

WONDER Core V2



Wonder Core V2 全能塑體健身機・旗艦進化版 使用說明書

WONDER
Core

- ◆ 請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆ 閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆ 本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

目錄

安全注意事項.....	1
配件明細	2
組裝說明	3
開始使用	11
專屬APP.....	14
產品維護與保固	14

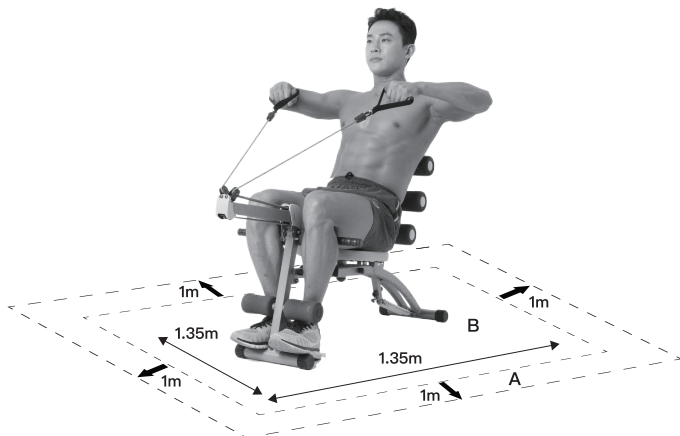
安全注意事項

- 使用前請先閱讀「安全注意事項」並正確使用。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

務必遵守

- 本商品適用對象為健康之人，使用本產品前請務必與專業醫師討論。
- 每次使用本產品前，請先檢查產品是否有損壞或磨損，特別是座墊、彈簧、螺絲、插梢和旋鈕。如果您發現有任何的裂痕或損壞，請立即停止使用。
- 不正確的使用姿勢可能會產生運動傷害。
- 請依自身能力使用 Wonder Core V2，超荷鍛練可能會造成傷害。
- 每次當您要加裝彈簧或取下彈簧時，請先用長插梢將椅背固定。
- 運動中如果有感到異常或不適請立即停止使用。
- 飲酒後請勿使用本產品，避免發生意外。
- 飯後請勿使用本產品(請至少間隔一個小時才能使用)否則可能會產生不適或意外。
- 本產品請放置在合適的場所。避免造成跌倒或傷害。
- 本產品請放置在平坦且堅固的地板上。如果放置的場地不合適，可能會造成跌倒或傷害。
- 運動時請穿著合適的衣服，以免受傷或發生意外。如果您有長頭髮，使用本產品前請先將頭髮綁好，以免使用時被泡綿滾筒捲入。
- 使用本產品前請先熱身，避免受傷。
- 當您在做扭腰模式運動時，雙手請務必握住把手，以免跌倒。
- 請勿使用本產品在其他用途。否則可能會造成產品倒塌，損壞或受傷。

- 每次使用完本產品，請將彈簧收好，產品折疊，以免兒童在無人監督的情況下使用本產品。
- 使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留1公尺的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。



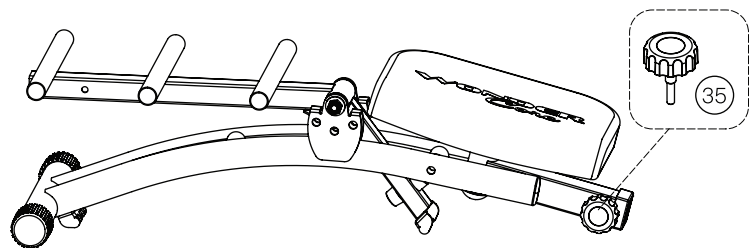
- 請勿使用說明書以外之方式使用本產品，否則可能造成受傷或意外。
- 請勿兩人以上使用本產品，避免受傷或意外。
- 請勿將手指或異物放入主機活動的間隙，以免造成受傷或意外。
- 本產品僅供家用，請勿將本產品作商業使用，以免造成受傷或意外。
- 進行拉繩運動時，滑輪座軸心可能會因快速轉動造成溫度上升，請勿於運動間、運動後觸摸拉繩滑輪座金屬，避免造成餘溫燙傷。

警告

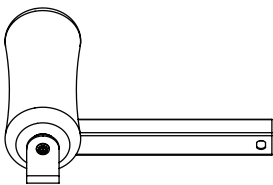
 禁止兒童使用	無大人監督下，本產品禁止兒童使用，否則可能造成受傷或意外。使用本產品時，請勿讓兒童或寵物靠近，以免可能造成受傷或意外。
 請勿拆解本產品	請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。若產品故障時，請聯絡客服團隊(04)3707-0446。
 務必確認	使用本產品時，請確保螺絲，插梢和旋鈕都有確實定位，減少發生意外的風險。

配件明細

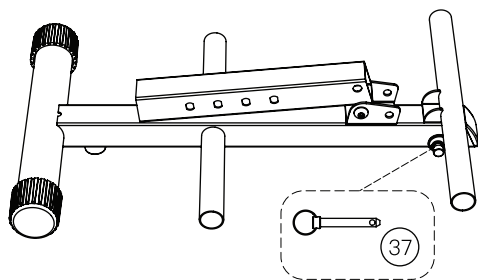
配件明細



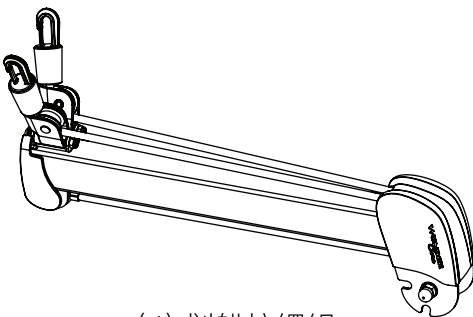
(1) 主架
★ 附 (35) 旋鈕



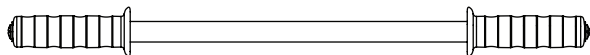
(2) 頭枕



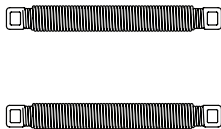
(3) 前支架
★ 附 (37) 調整插銷



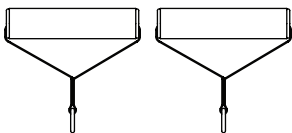
(4) 划船拉繩組



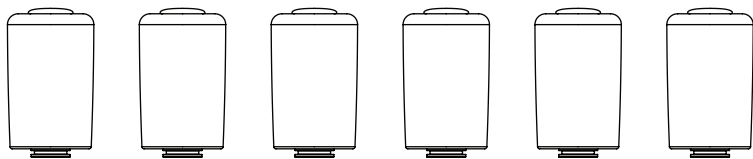
(5) 把手



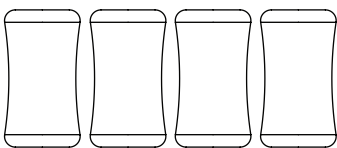
(7) 彈簧 x 2



(32) 划船拉繩手把 1 組

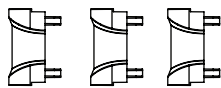


(12) 背靠泡棉 x 6

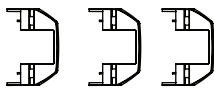


(14) 夾腳泡棉 x 4

五金包明細



(11-1) 背靠飾蓋-前 x3



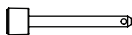
(11-2) 背靠飾蓋-後 x3



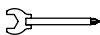
(20) 前支架管塞 x2



(36) 前支架固定插銷



(38) 調整插銷



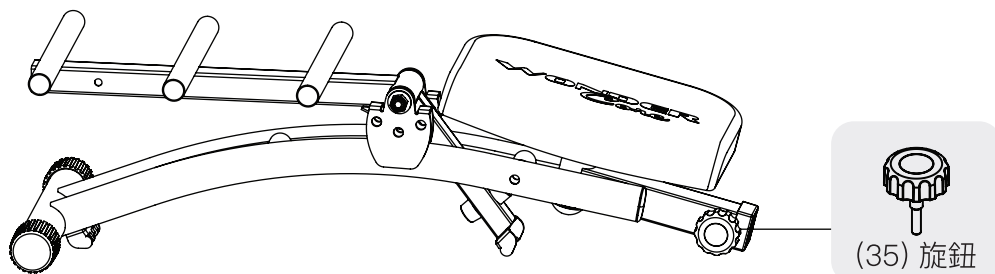
(S-1) 六角扳手

組裝說明

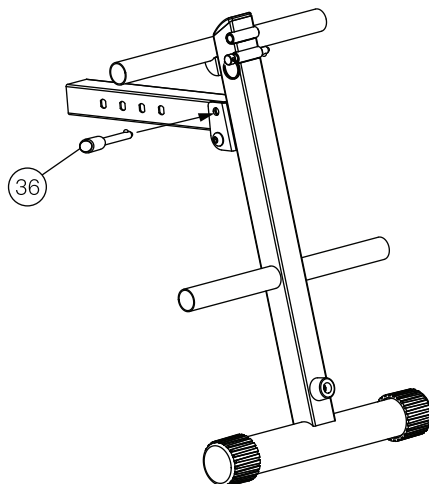
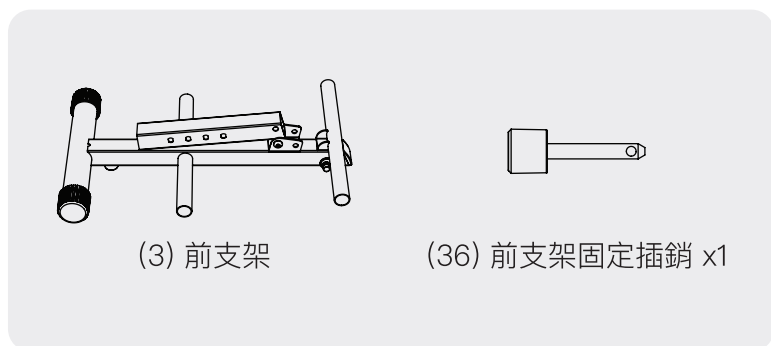
組裝前請檢查前頁所列之配件、五金包是否齊全。

步驟一：前支架與主架組裝

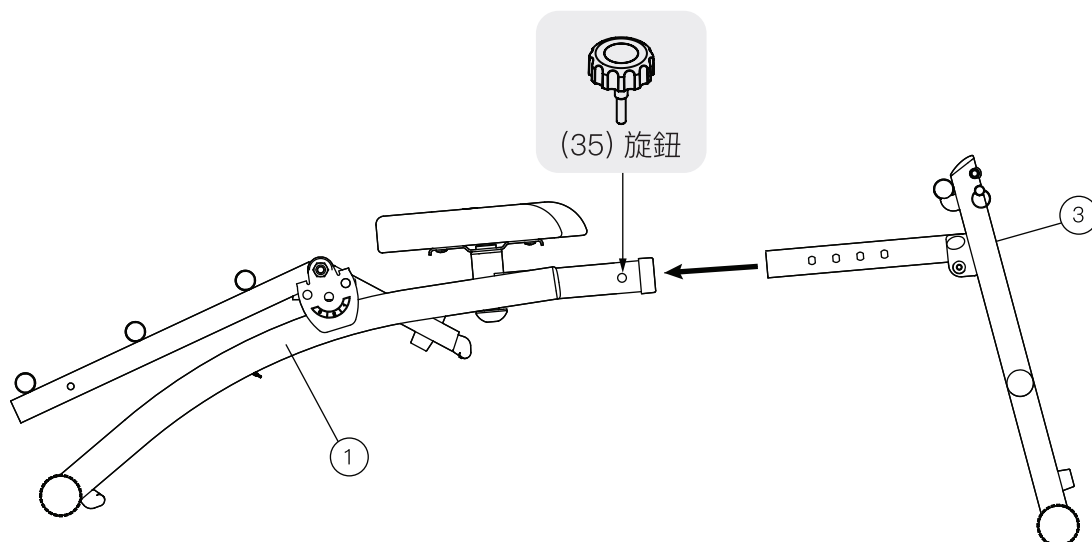
1. 拆除主架(1)上的**旋鈕(35)**。



2. 將**前支架(3)**展開，並使用調整**前支架固定插銷(36)**固定。



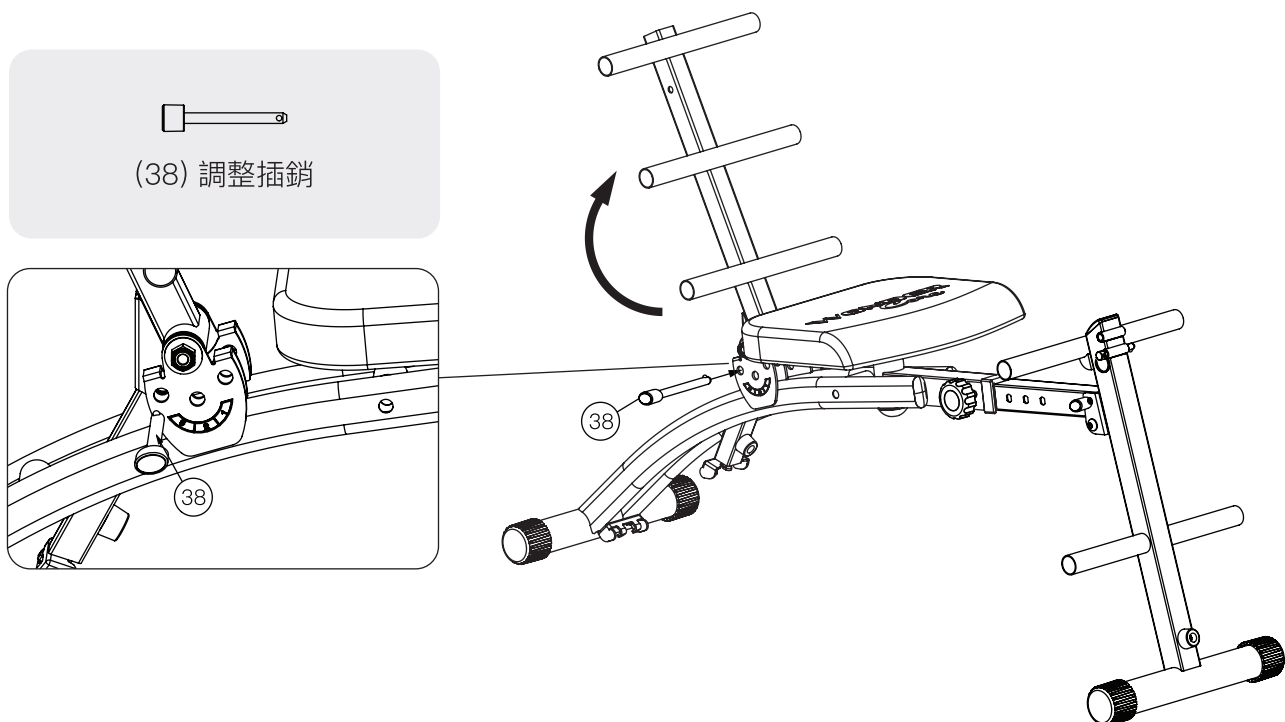
3. 將前**支架(3)**插入**主架(1)**，並將步驟1拆下的**旋鈕(35)**鎖回主架(1)上。



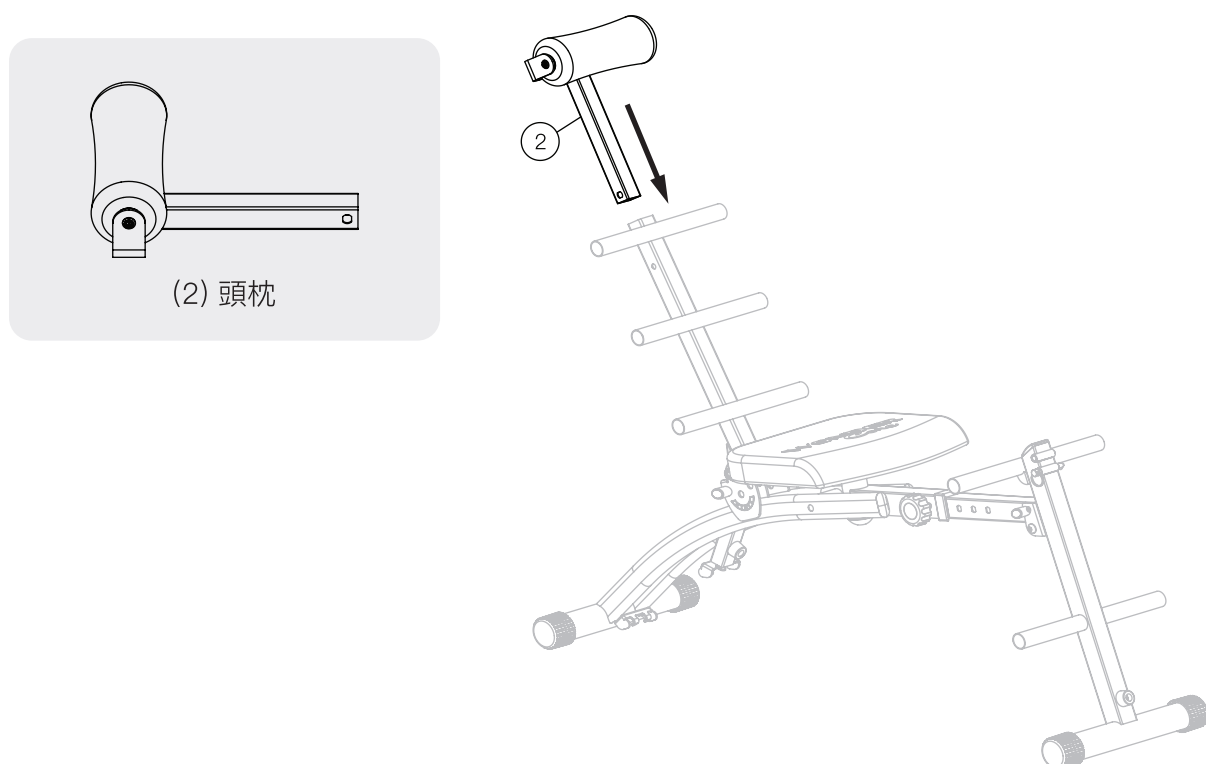
組裝說明

步驟二：組裝頭枕

1. 將背靠立起對準3號孔位置，使用**調整插銷(38)**固定。



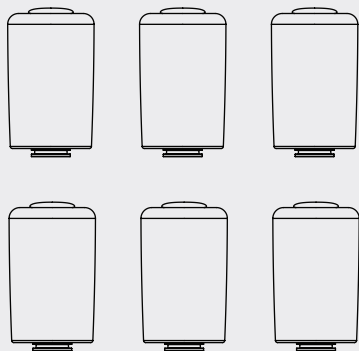
2. 將**頭枕(2)**對準插入，對準孔位聽到“咔”聲。上拉頭枕測試，確認頭枕有確實固定於機台上。



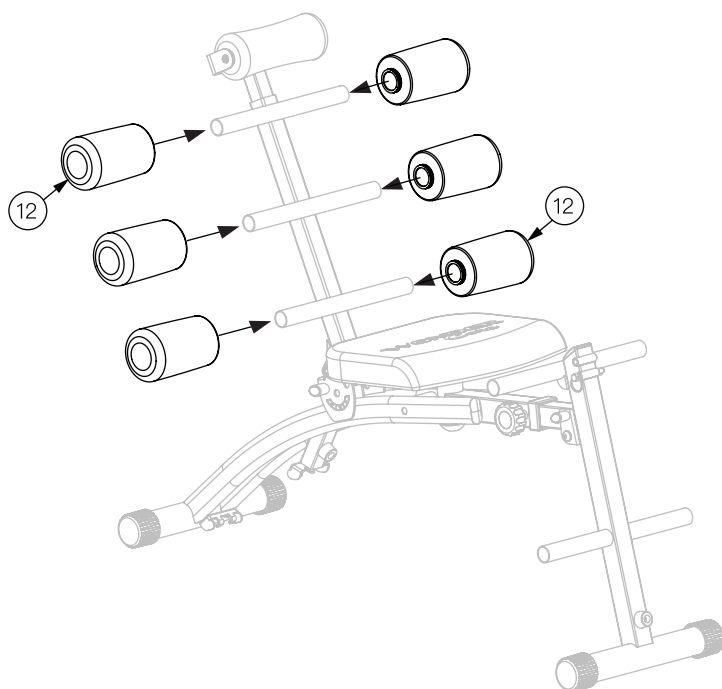
組裝說明

步驟三：組裝背靠泡棉

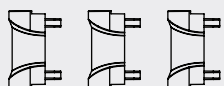
1. 將**背靠泡綿(12)**插入主架鐵管上，共6個。



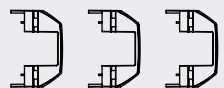
(12) 背靠泡棉 x 6



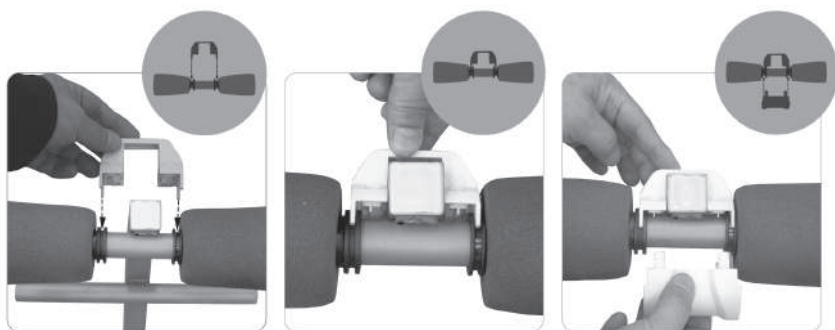
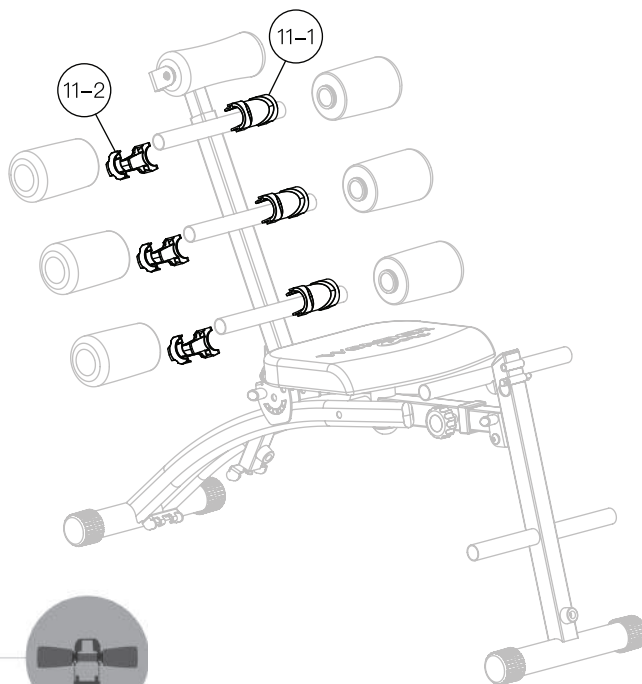
2. 使用**背靠飾蓋-前(11-1)**、**背靠飾蓋-後(11-2)**，將兩邊背靠泡棉扣住。
* 請注意背靠飾蓋前後方向，組裝之後會聽到“咔”聲。
* 若沒有組裝好，您可以將它打開再重裝一次。



(11-1) 背靠飾蓋-前 x3



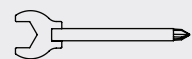
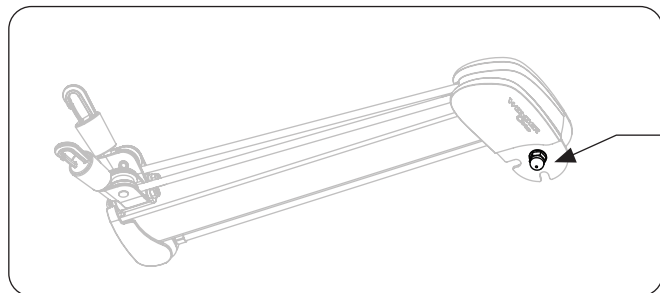
(11-2) 背靠飾蓋-後 x3



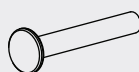
組裝說明

步驟四：划船拉繩組組裝

1. 使用六角扳手(S-1)將划船拉繩組(4)前端的「馬車螺絲、華司、螺母」取下，並妥善收好。



(S-1) 六角扳手



馬車螺絲

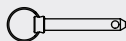
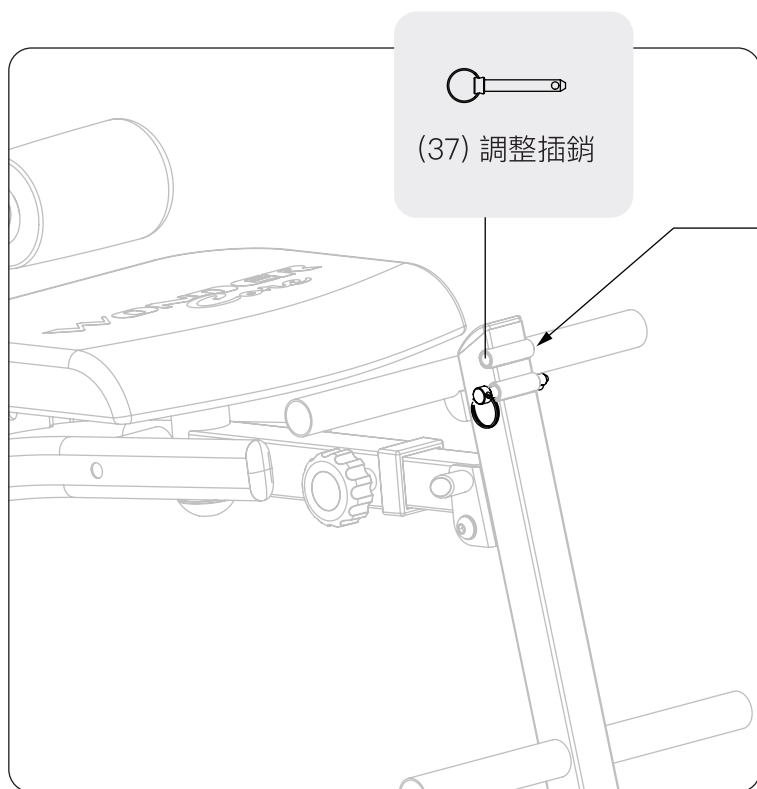


華司

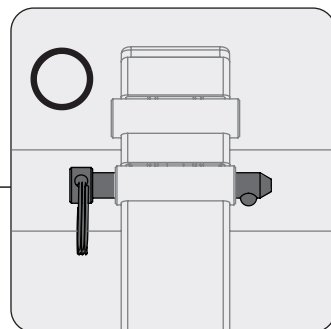


螺母

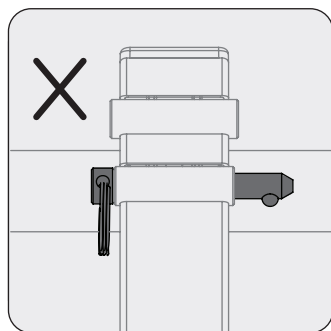
2. 調整(3) 前支架上的調整插銷 (37) 至中央位置。



(37) 調整插銷



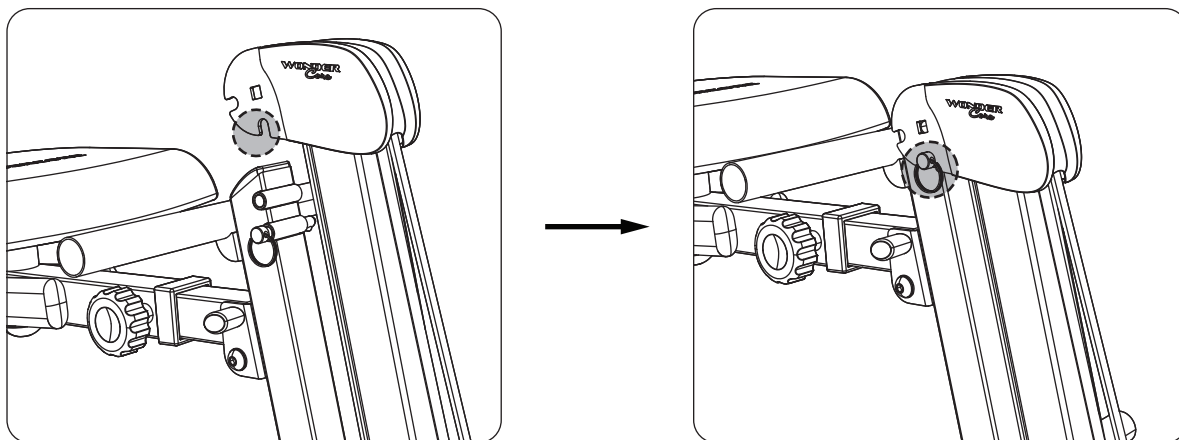
正確



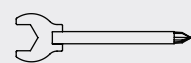
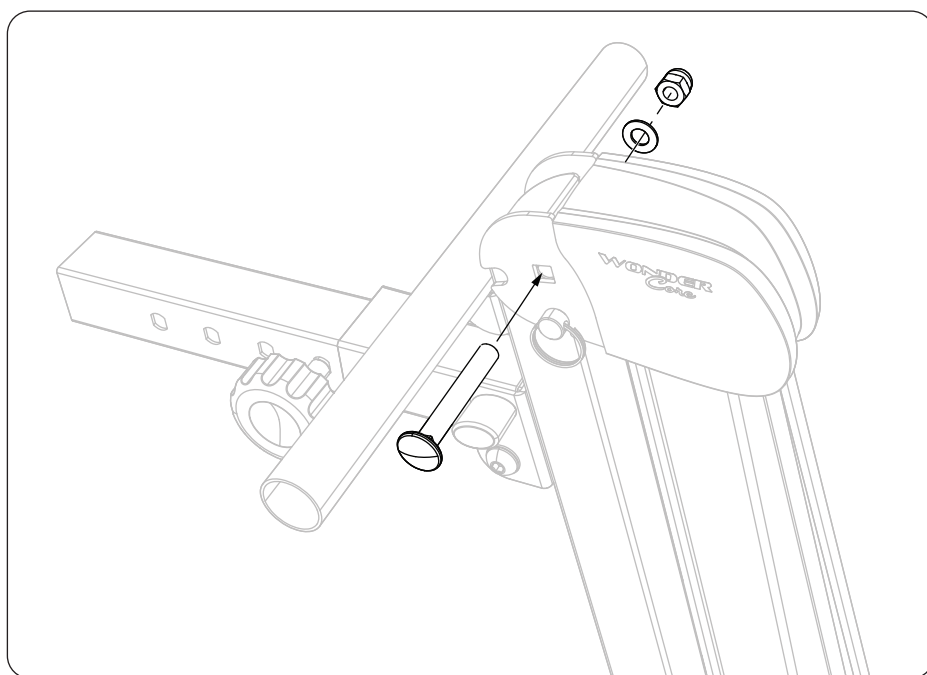
錯誤

組裝說明

3. 將划船拉繩組組裝於主機上。
 * 若無法組裝，請重新確上一步，調整**插銷 (37)**。



4. 將步驟 1 拆下的馬車螺絲插入**馬車螺絲孔(圖一)**，請確認馬車螺絲確實插入**方形巢 (圖二)**。
 再將華司、螺母使用**六角扳手(S-1)**依序鎖回。



(S-1) 六角扳手

步驟 1 拆下的零件



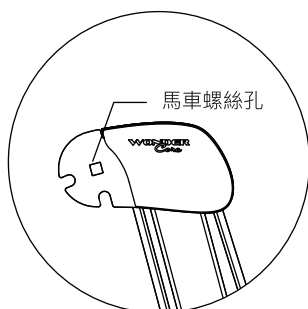
馬車螺絲



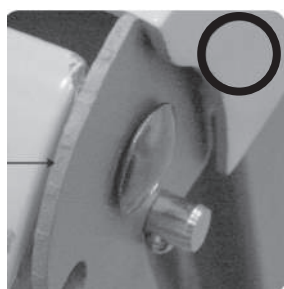
華司



螺母



(圖一)



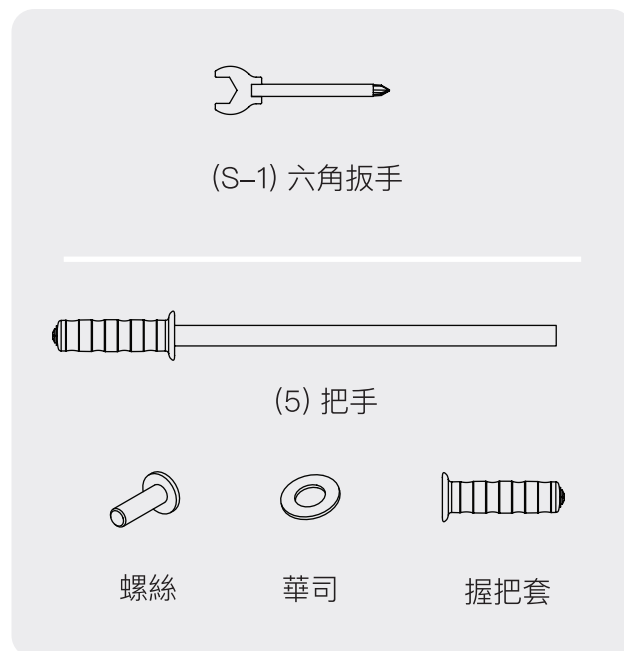
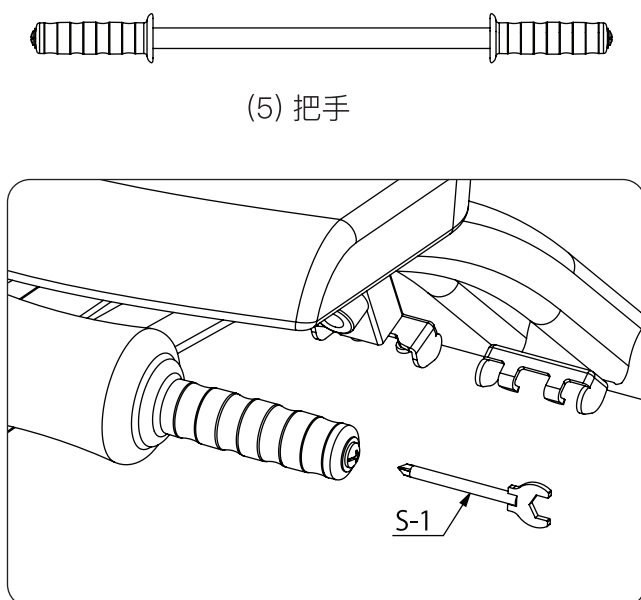
(圖二)



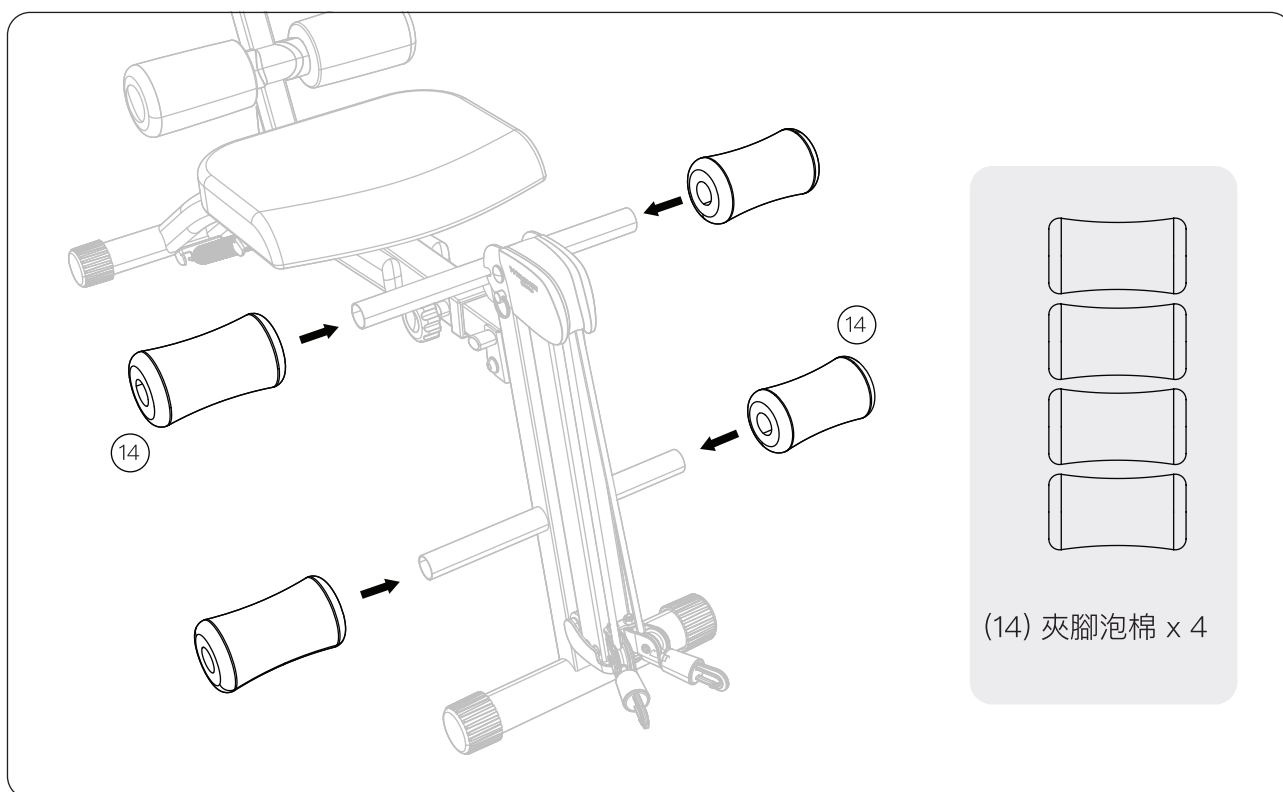
組裝說明

步驟五：把手與夾腳泡棉組裝

1. 使用六角扳手(S-1) 將把手(5)其中一側的螺絲拆除，並將握把套拆下。

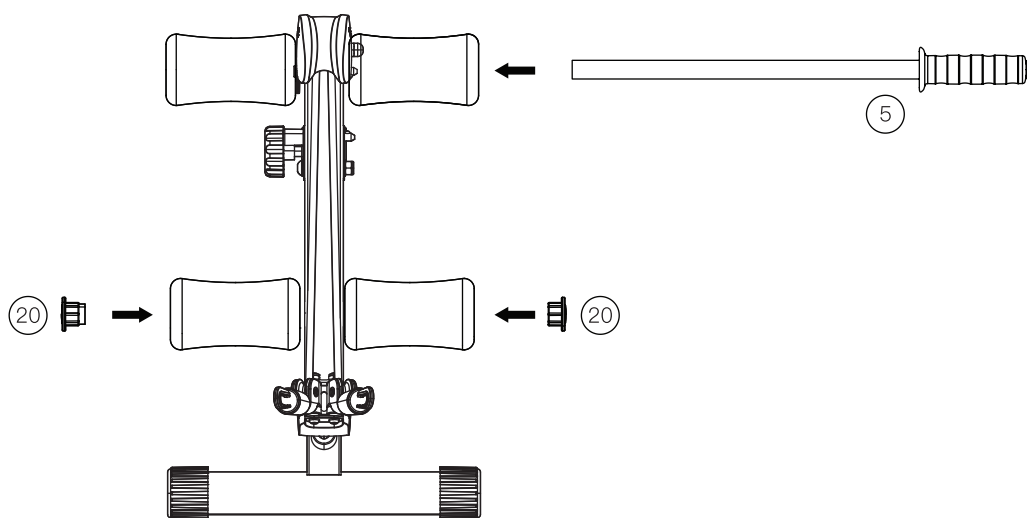
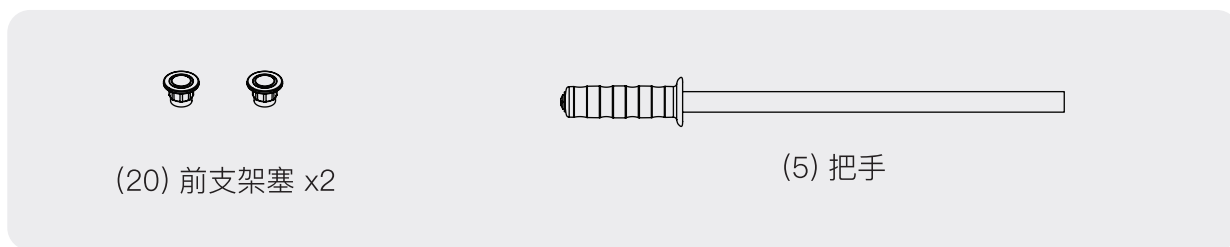


2. 將夾腳泡綿(14) x4，插入前支架(3)鐵管上。

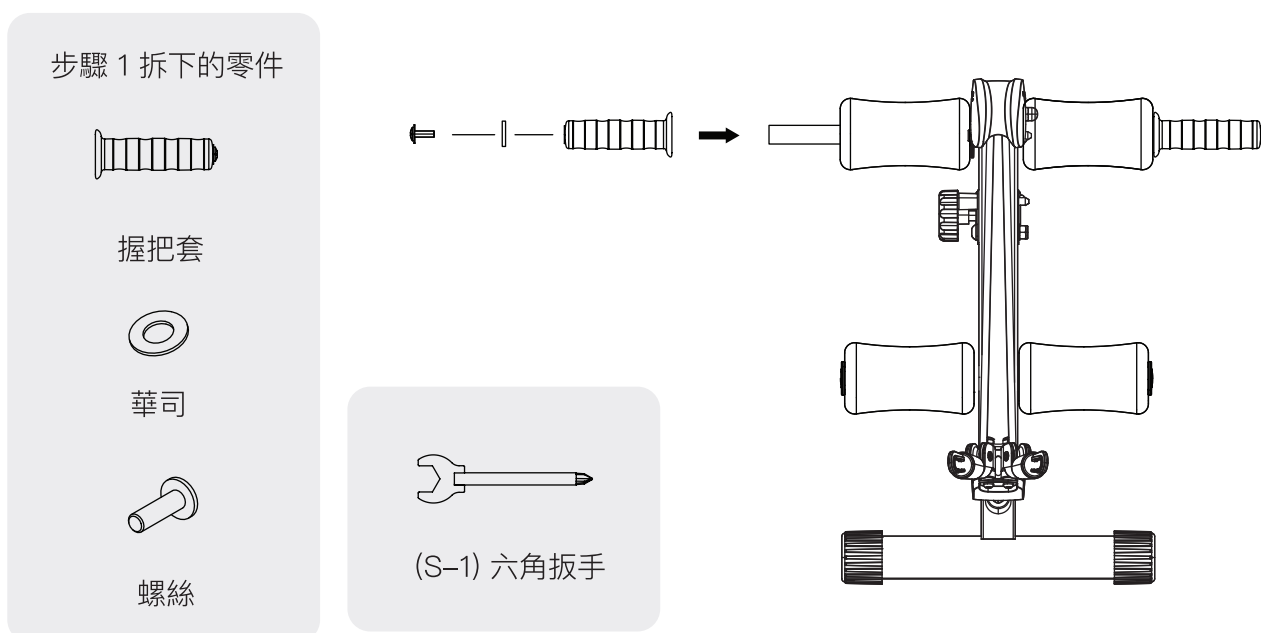


組裝說明

3. 依照圖面位置，組裝**前支架管塞 (20) x2** 與**把手 (5)**。



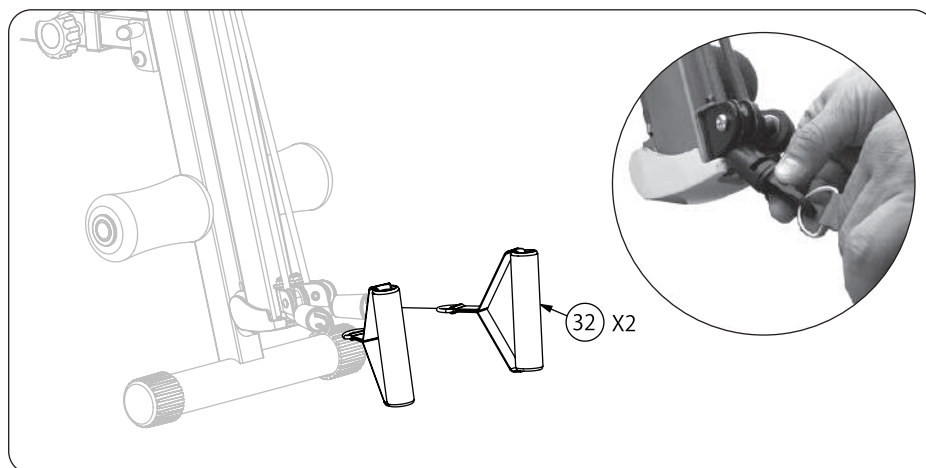
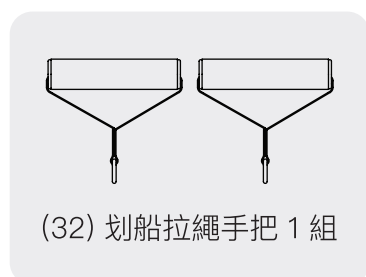
4. 將步驟 1 拆下的握把套裝回**把手(5)**上，並使用**六角扳手(S-1)**將華司、螺絲鎖回。



組裝說明

步驟六：划船拉繩組組裝

1.將划船拉繩手把 (32)，掛於划船拉繩組(4) 掛勾上。

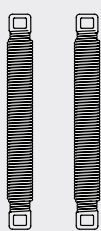


步驟七：彈簧組裝 / 調整阻力

- 1.將背靠立起來至3號孔位置固定。
- 2.依照圖面方式安裝彈簧，可依訓練需求不同調整彈簧數量。

注意：(A)機身掛鉤上的透明膠環請勿拆除。

低強度運動

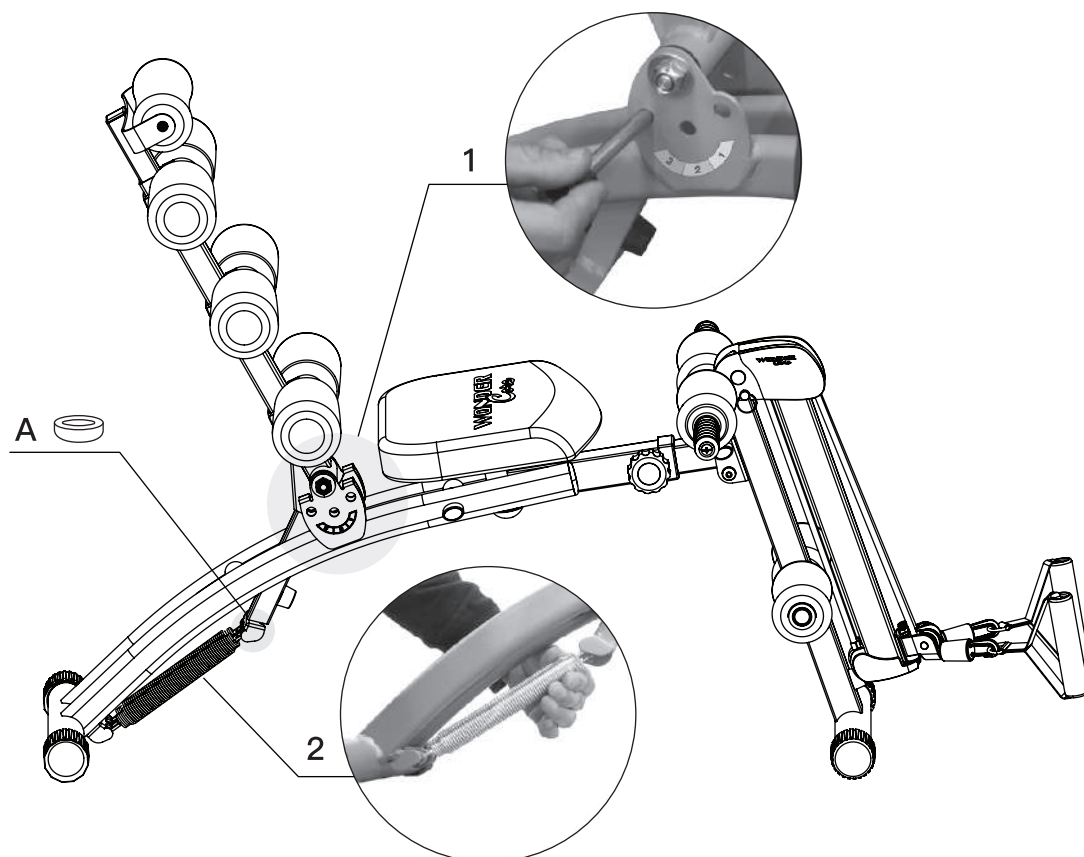


(7) 彈簧 x 2

高強度運動



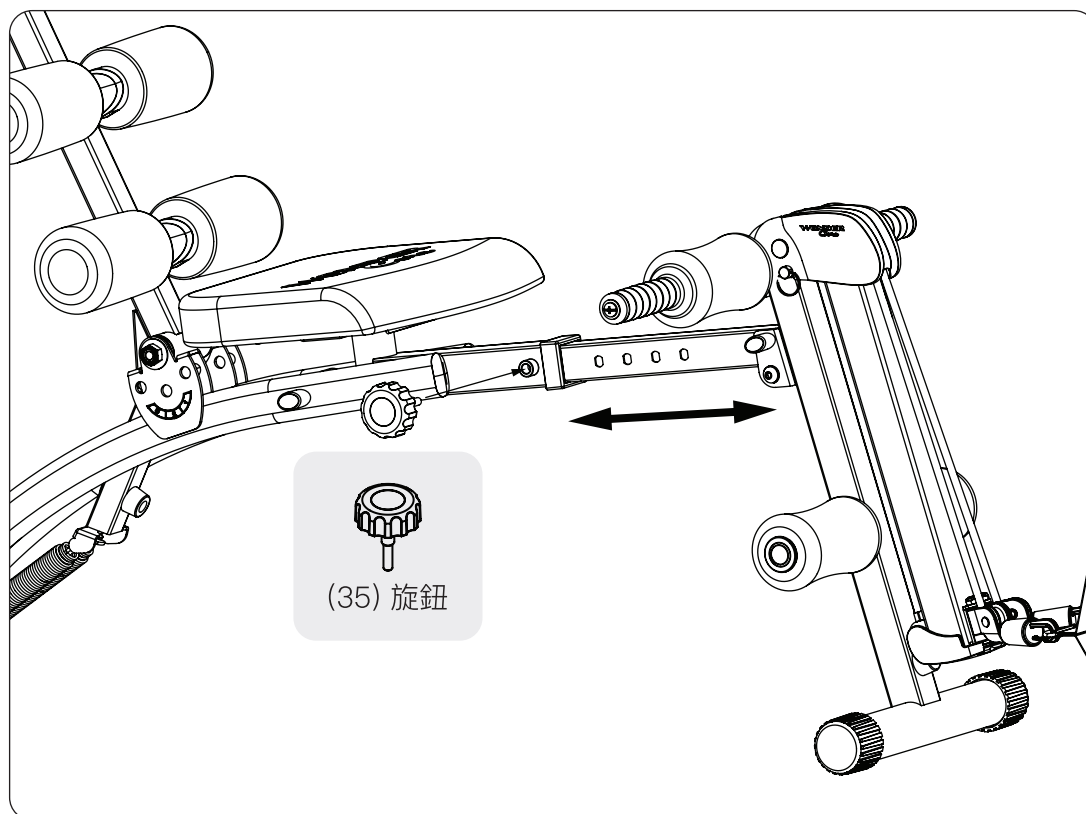
(7) 彈簧



開始使用

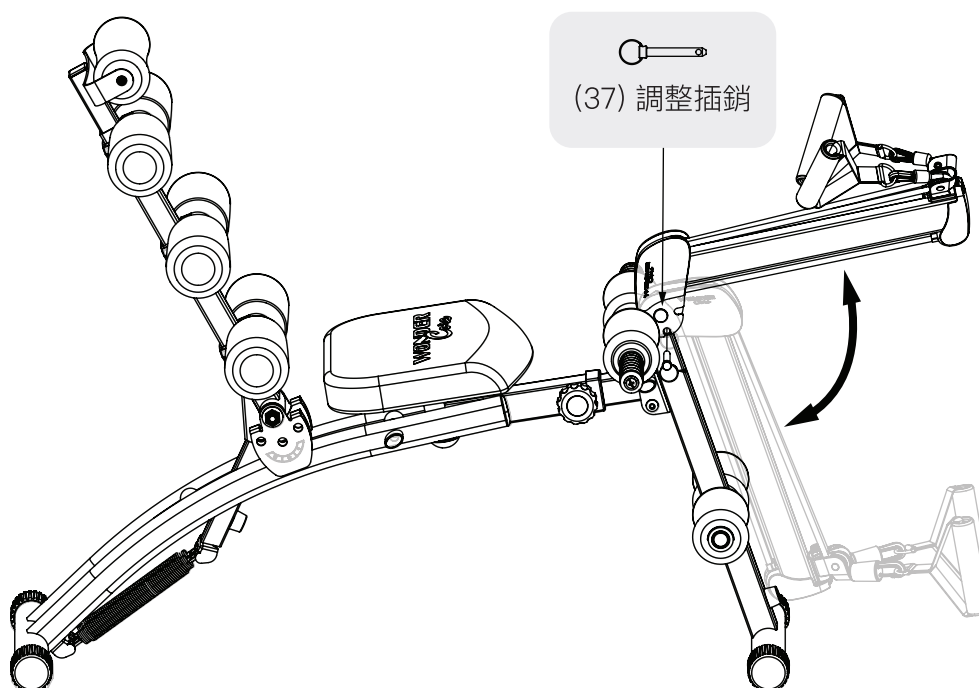
坐墊位置調整方法

將**旋鈕(35)**鬆開取下，即可調整機身長度的，調整適合孔位後再將**旋鈕(35)**鎖回。



調整划船拉繩組角度

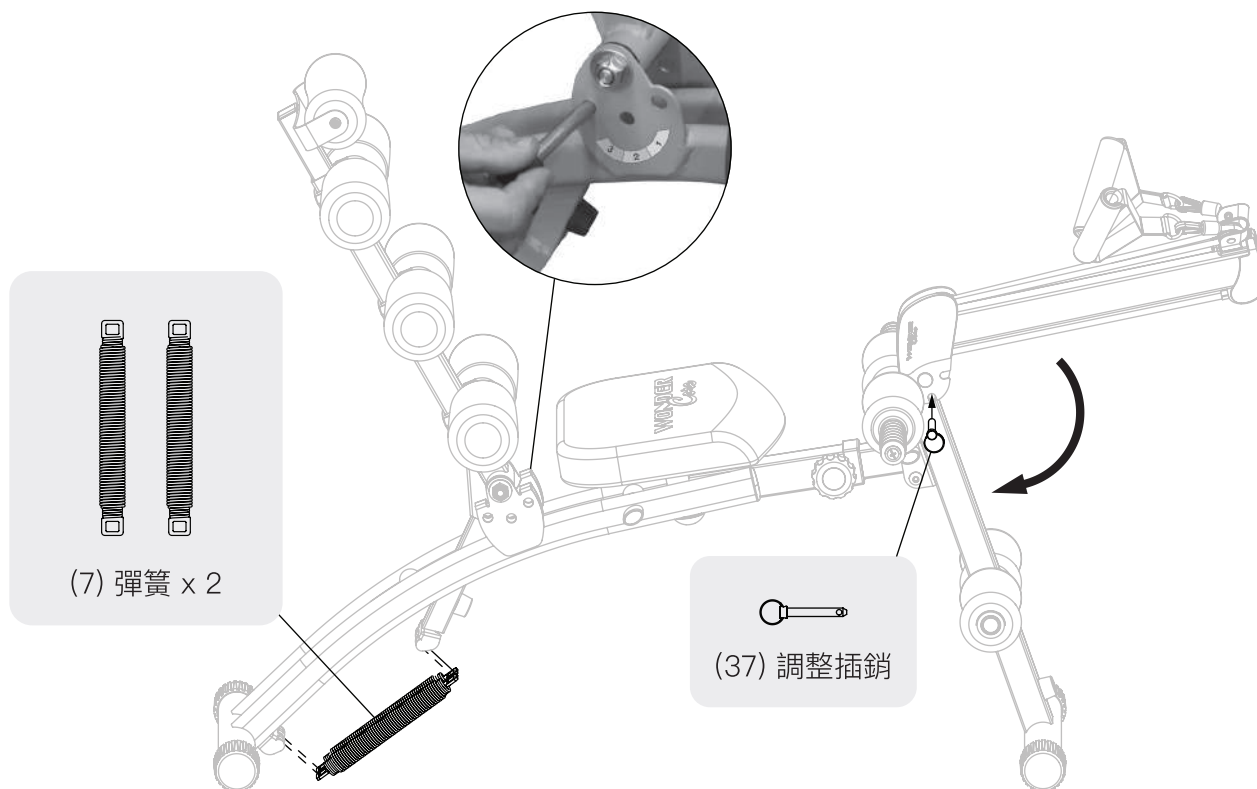
拔除調整**插銷 (37)**，調整划船拉繩組角度，再將**插銷(37)** 插回固定。



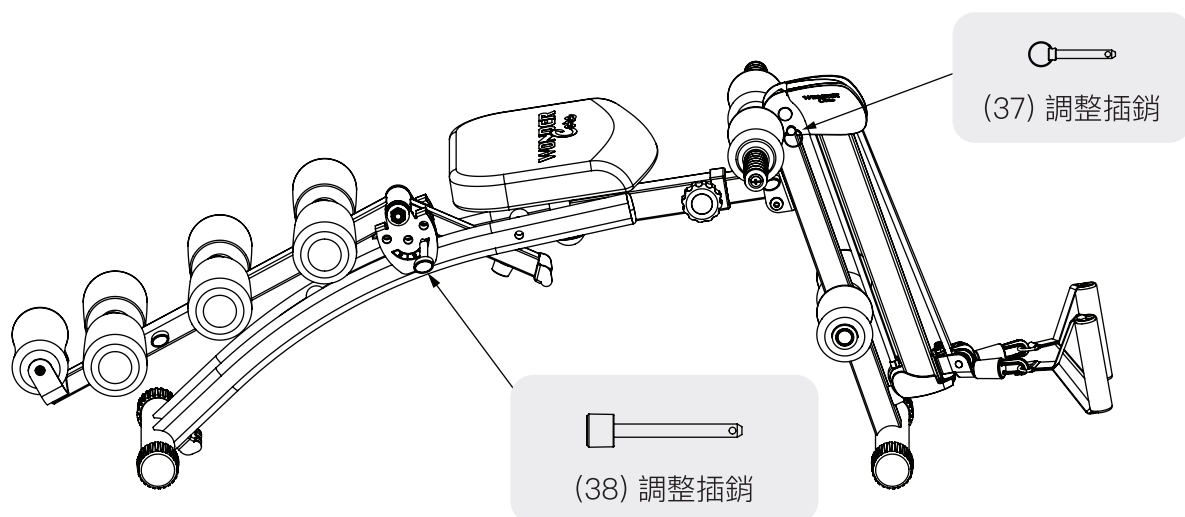
開始使用

摺疊收納

1. 將背靠立起來至3號孔位置。
2. 移除彈簧(7)。
3. 拔除調整插銷 (37)，收折划船拉繩組。

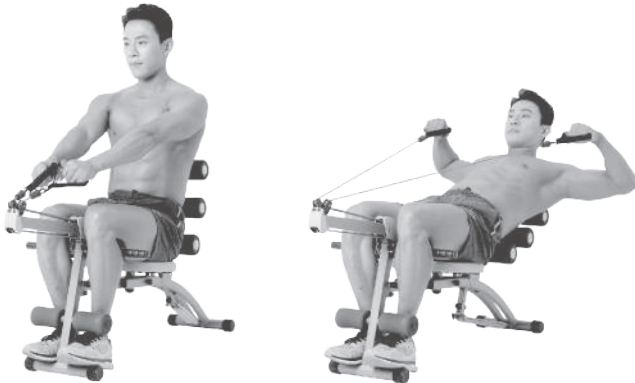


4. 記得將調整插銷(38) 與調整插銷(37) 插回固定。



收納完成

開始使用

		
仰臥起坐	扭腰運動	抬腿下腹部運動
		
腹肌訓練	上半身/背肌訓練	
		
二頭肌 / 背肌訓練	二頭肌訓練	

專屬APP

STEP 1 下載 Wonder Core APP

請在App Store或Google Play上搜尋”Wonder Core”或掃描QR Code前往安裝專用App。



Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

STEP 2 加入 Wonder Core 會員

依照APP指示加入會員，即可探索豐富課程內容與管家式運動服務！



專屬APP



使用說明



分析報告



線上課程

產品維護與保固

- 1. 髒污時，可用中性清潔劑加水稀釋，以抹布沾濕仔細擦拭髒污，再用乾布擦乾。
- 2. 請勿使用鹼性清潔劑、稀釋溶劑、揮發油等溶劑。

保固時間： 1 年

- **保固範圍：**本公司製造、委託製造、代理或販售之產品，經由合法之銷售，且無任何帳款之爭議或拖欠情形，皆在本條款有效範圍內。顧客需要保固服務時，請聯繫萬達康股份有限公司(以下稱本公司)，並出示購買憑證。
- **產品保固之內容：**原廠對所出售之產品負一年保固責任，保固期間自購買日起計算。產品在客戶正常使用下發生故障，經原廠鑑定為產品本身之問題，在保固期限內，本公司將無條件予以免費修復或更換有瑕疵之零件。非正常使用情形，或為個人用品，且已拆封或使用，不屬於保固範圍，雖在保固期間內，本公司亦得酌收基本服務費或更換零件之費用。非正常使用情形如人為損壞、天災、蟲害、外在環境、消耗品...等外力之異常狀況。

WONDER Core v2

規格

型號	WC-83-V2
尺寸(長x寬x高)	使用時：120x54x86 cm / 折疊後：118x54x49 cm
重量	約 12 kg
材質	鋼/ABS丙烯腈/丁二烯/苯乙烯共聚物/PP聚丙烯/ TPR熱塑性橡膠/PA尼龍/泡棉
最大使用者載重	120 kg
委製商/進口商	萬達康股份有限公司
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造
聯絡地址	407台中市西屯區朝富路213號32F
客服電話	04-3707-0446
E-mail	support@wondercore.com
Website	www.wondercore.tw

WONDER
Core

WONDER CORE CO., LTD.
32F., No. 213, Chaofu Rd.,
Xitun Dist., Taichung City
407, Taiwan (R.O.C.)