



WONDERCISE BIKE

使用說明書

- ◆ 請詳閱說明書，並依照指示正確使用。
- ◆ 閱讀後請妥善保管以便隨時可查詢。
- ◆ 本產品轉讓他人使用時，請務必附上說明書以確保使用安全。



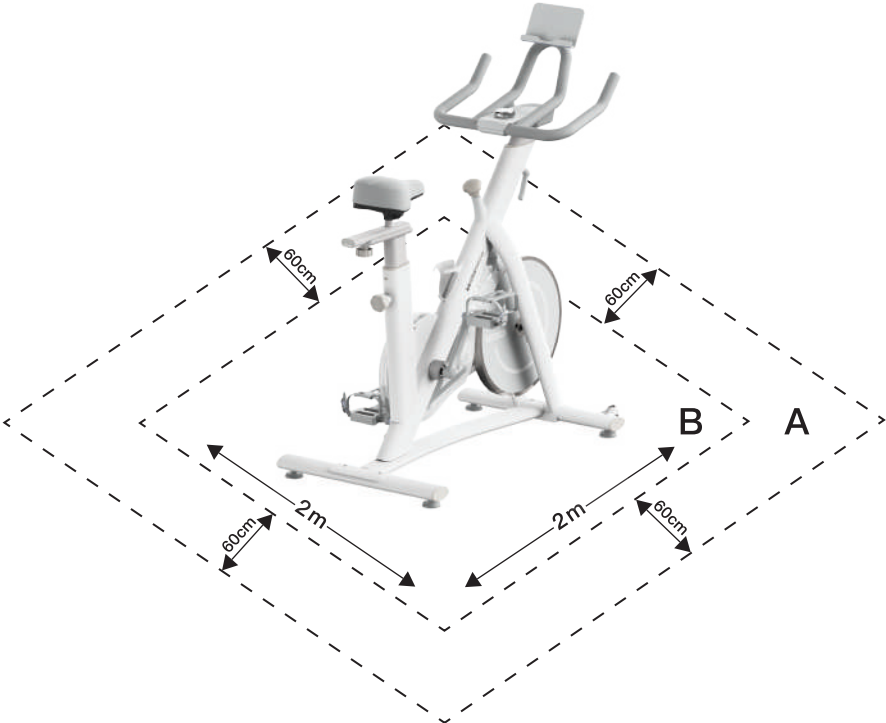
目 錄

安全注意事項.....	1
產品資訊.....	3
如何擺放飛輪車.....	4
如何移動飛輪車.....	5
如何調整飛輪車.....	6
緊急煞車/鎖固飛輪.....	7
配件明細.....	8
如何組裝飛輪車.....	9
開始使用.....	14
飛輪車與APP連接應用.....	14
電子錶操作.....	15
保養.....	16
規格.....	16
產品保固說明.....	17

安全注意事項

- 使用前請先閱讀完所有「安全注意事項」再使用本健身器材。
- 請務必遵守以下所記載的各項說明。

警告

 務必遵守	使用本產品時，若身體不適，應立即停止使用，請向醫生諮詢後，依指示再使用。
	為確保安全，每次使用前，請先檢查產品是否有損壞或磨損。如有裂痕、損壞、異音，應立即停止使用。
	不正確的使用姿勢可能會造成運動傷害。為避免運動傷害，請依照說明書指示操作。
	使用本產品時請預留運動範圍(下圖B)，並於四周預留60公分的自由範圍(下圖A)，運動時請保持與周遭物品、人員及寵物間的安全距離。
	
	雙手應與所有活動零件保持距離，不可徒手轉動踏板曲柄臂。
	在踏板移動時，請勿將雙腳從踏板移開。
	如需停止，請下壓煞車旋鈕，以減緩飛輪速度。請勿於飛輪完全停止前，嘗試離開飛輪車，或將雙腳脫離踏板。
	切勿讓任何物品掉入或插入本產品開口處。
	使用本產品時務必穿著合適的服裝與鞋類。
	請評估自身能力或經過練習後，才能以高速或是站立姿勢踩踏飛輪車。
	為確保維持使用本產品的安全，請定期檢查組件是否有磨損。過度磨損或是無法運作的組件應該立即更換，或是停止使用本產品，直到維修完成為止。



警告

兒童安全須知

如無大人在旁監督，本產品禁止兒童使用，以免造成傷害。

使用本產品時，若有幼兒與寵物應保持至少2公尺的距離，以免造成傷害。



請勿拆解 本產品

請勿自行改裝或維修本產品，以免造成使用異常或發生意外。
若產品故障時，請聯絡客服團隊(04)2254-9430。



禁止

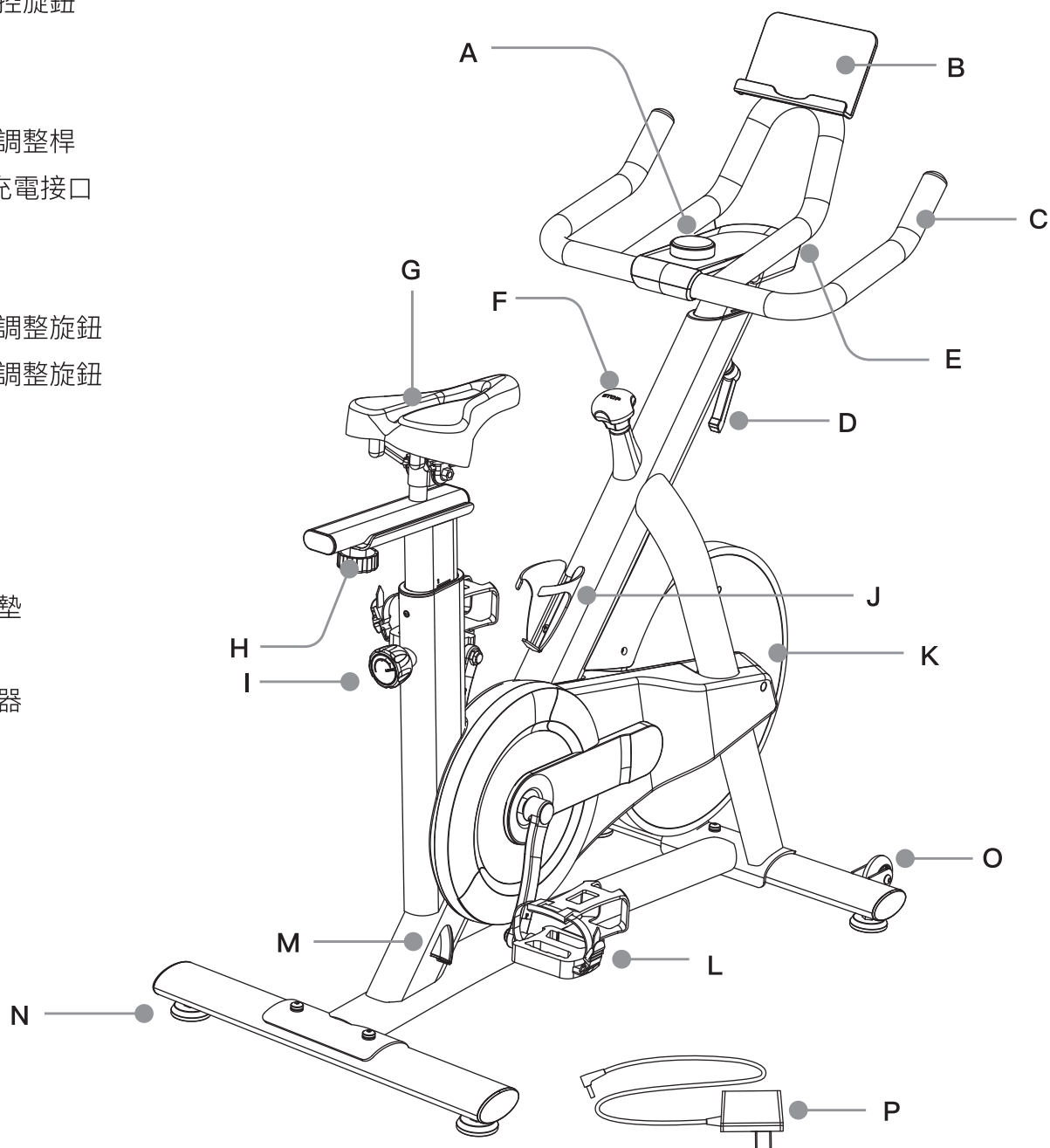
請勿以說明書內容未記載的方式使用本產品，以免造成受傷或意外。

請勿兩人以上同時使用本產品，以免造成受傷或意外。

本產品僅供家用，不建議用於商業環境。

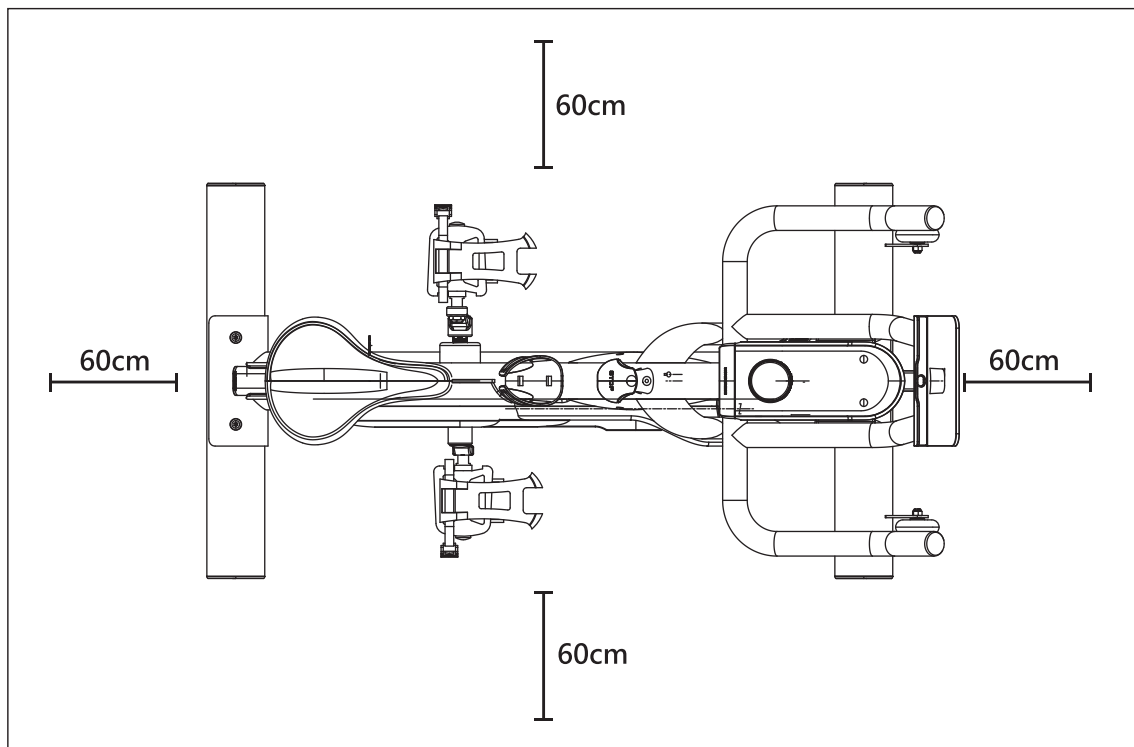
產品資訊

- A 電子錶操控旋鈕
- B 手機架
- C 扶手
- D 扶手高度調整桿
- E USB-C 充電接口
- F 煞車旋鈕
- G 座墊
- H 座墊前後調整旋鈕
- I 座墊高度調整旋鈕
- J 水壺架
- K 飛輪
- L 踏板
- M 電源接口
- N 可調式腳墊
- O 搬運輪
- P 電源供應器



如何擺放飛輪車

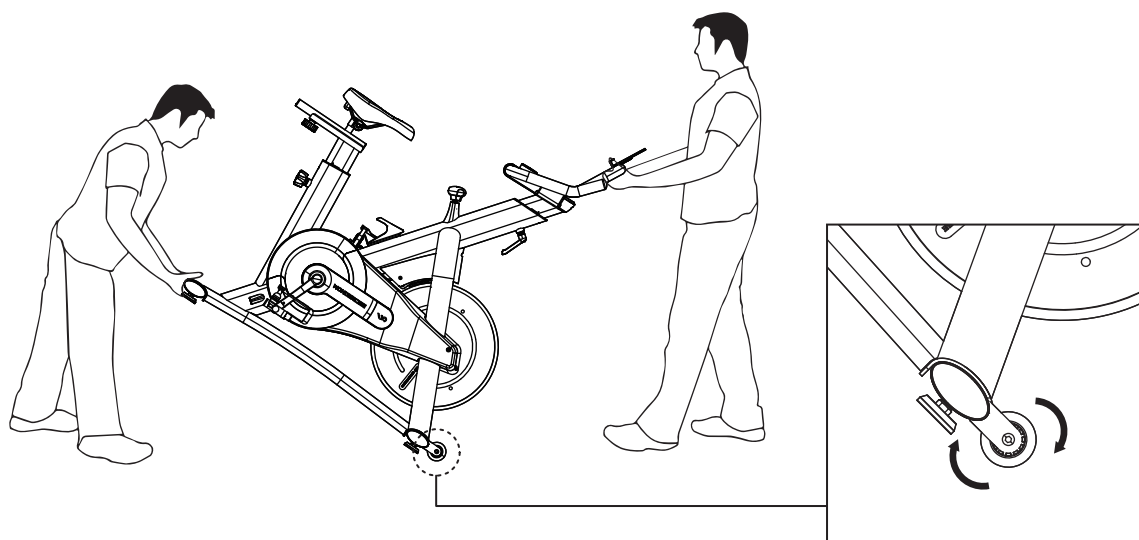
- 請將飛輪車擺放於平整、水平且牢固的地面上。
- 建議可使用地墊，保護地板與飛輪車。
- 飛輪車周圍至少應有60公分以上的空間。(如下圖)
- 請勿將飛輪車擺放於車庫、遮雨棚、戶外或是任何會靠近水的地方。



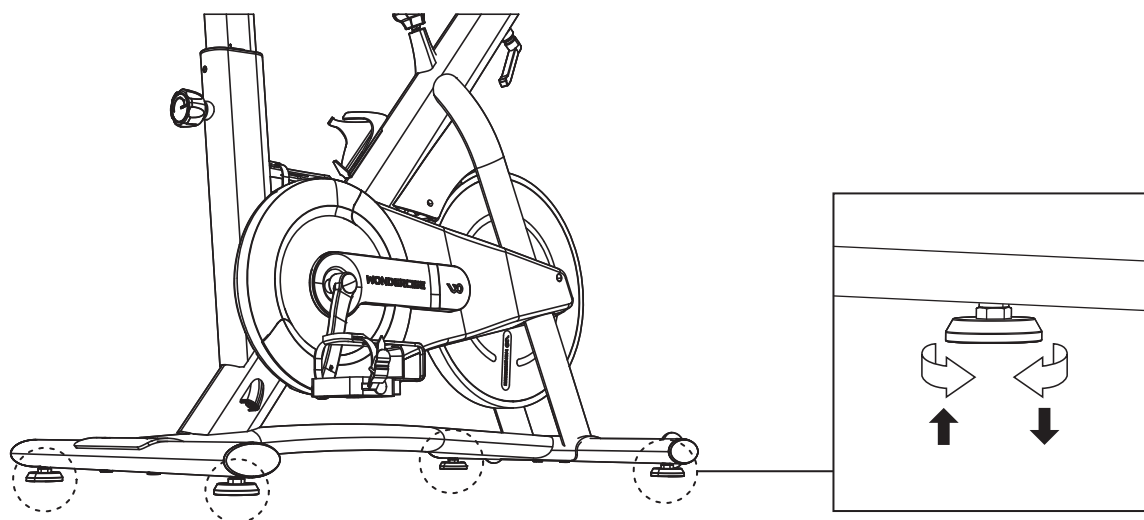
如何移動飛輪車

- 由於飛輪車比較重，移動時建議由兩個人同時搬運，避免造成受傷。
- 一人抬起飛輪車後側，另一人緊握住把手，使飛輪車傾斜至搬運輪一側，利用搬運輪進行搬運。
- 小心將飛輪車移動到新位置，避免移動於不平坦的地面。
- 調整可調式腳墊，順時針轉動降低、逆時針轉動升高，確保飛輪車牢固不搖晃的放置於地板上。

移動飛輪車

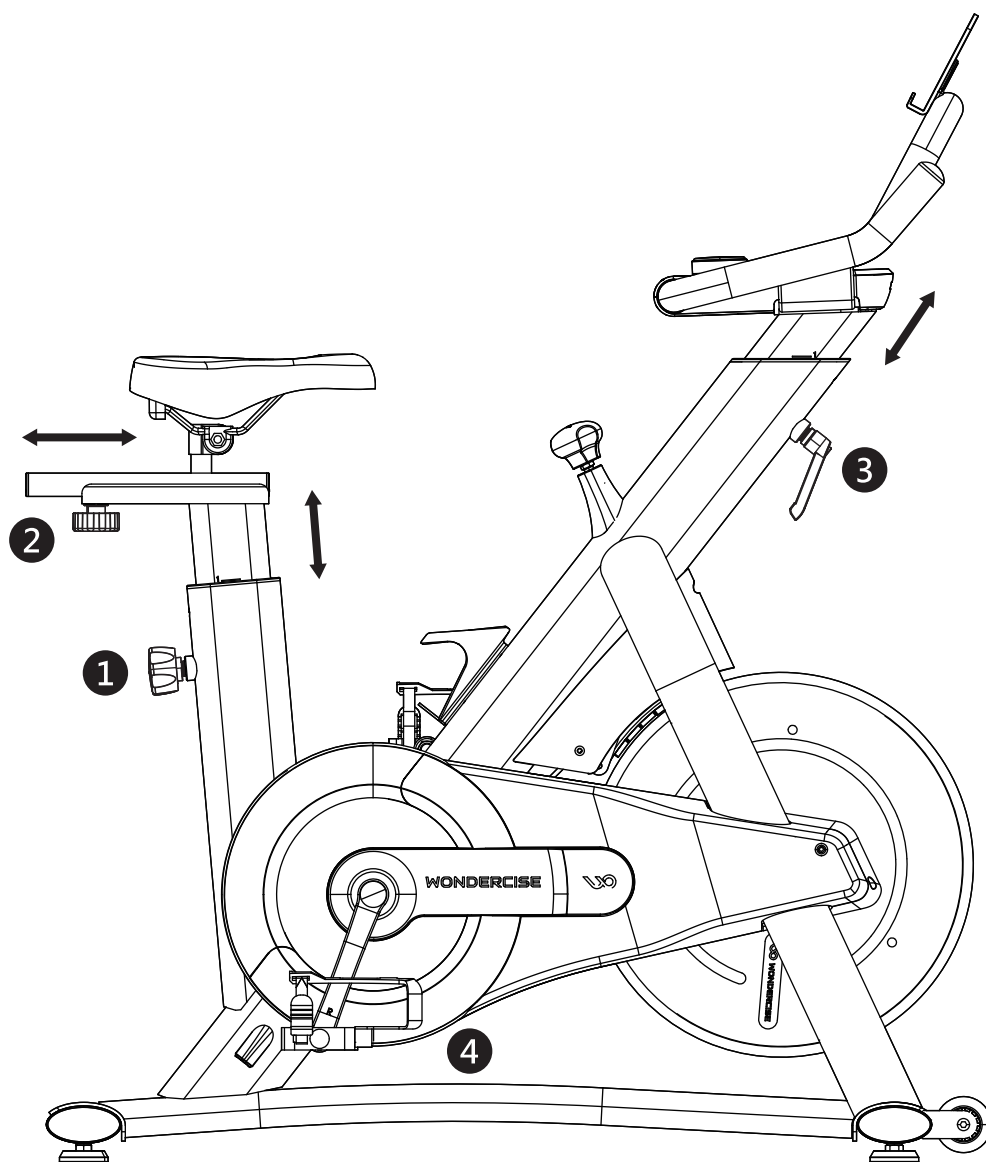


*可調式腳墊調整方式:



如何調整飛輪車

為了達到最大騎乘舒適度和鍛鍊效果，騎乘前請將飛輪車調整至適合自己的高度。



❶ 調整坐墊高度：

逆時針旋轉鬆開旋鈕，上拉旋鈕後保持固定不放開，將坐墊調整到合適的踏板踩踏位置。順時針轉動旋鈕，鎖緊坐墊。

❷ 調整坐墊水平位置：

旋轉鬆開旋鈕，將坐墊前後滑動，調整到合適的位置，旋轉旋鈕，鎖緊坐墊。

❸ 調整扶手高度：

逆時針旋轉鬆開調整桿，將扶手調整至舒適的高度。順時針旋轉調整桿，以鎖緊扶手。

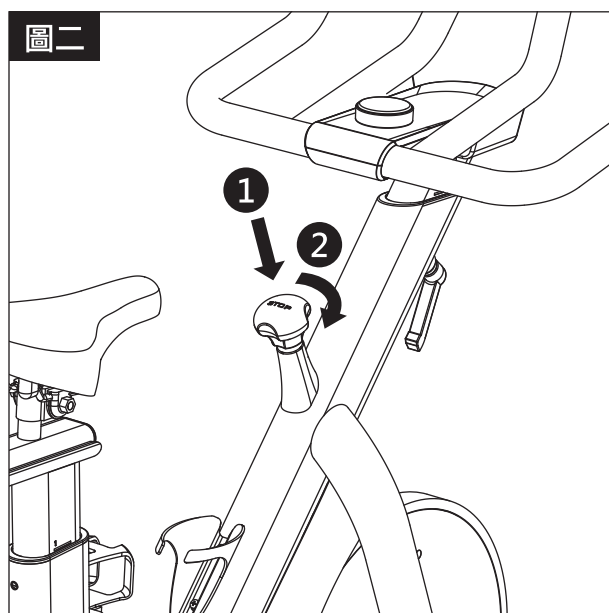
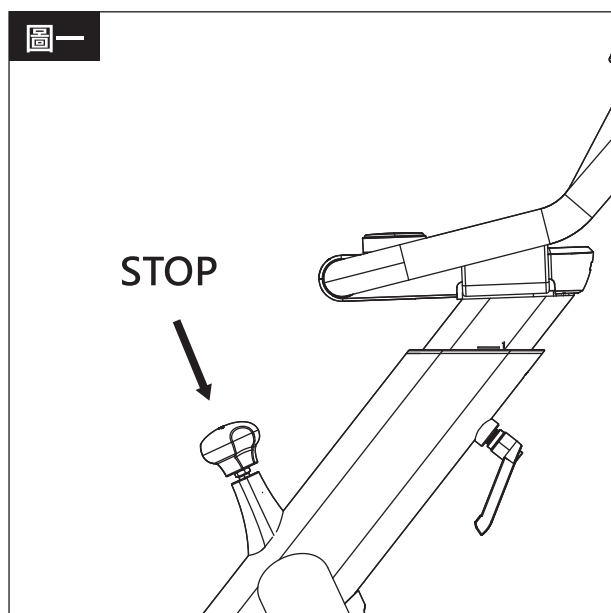
❹ 調整踏板束帶：

乘坐於坐墊上，將雙腳放置於踏板上，並將腳貼緊於踏板後拉緊踏板束帶。踏板束帶應調整到足以將雙腳緊貼在踏板上的鬆緊度。如需把腳移出踏板，請先鬆開踏板束帶。

⚠ 注意：調整時請確保所有調節手柄、旋鈕已完全擰緊。座椅或扶手鬆動可能會導致嚴重傷害。

緊急煞車/鎖固飛輪

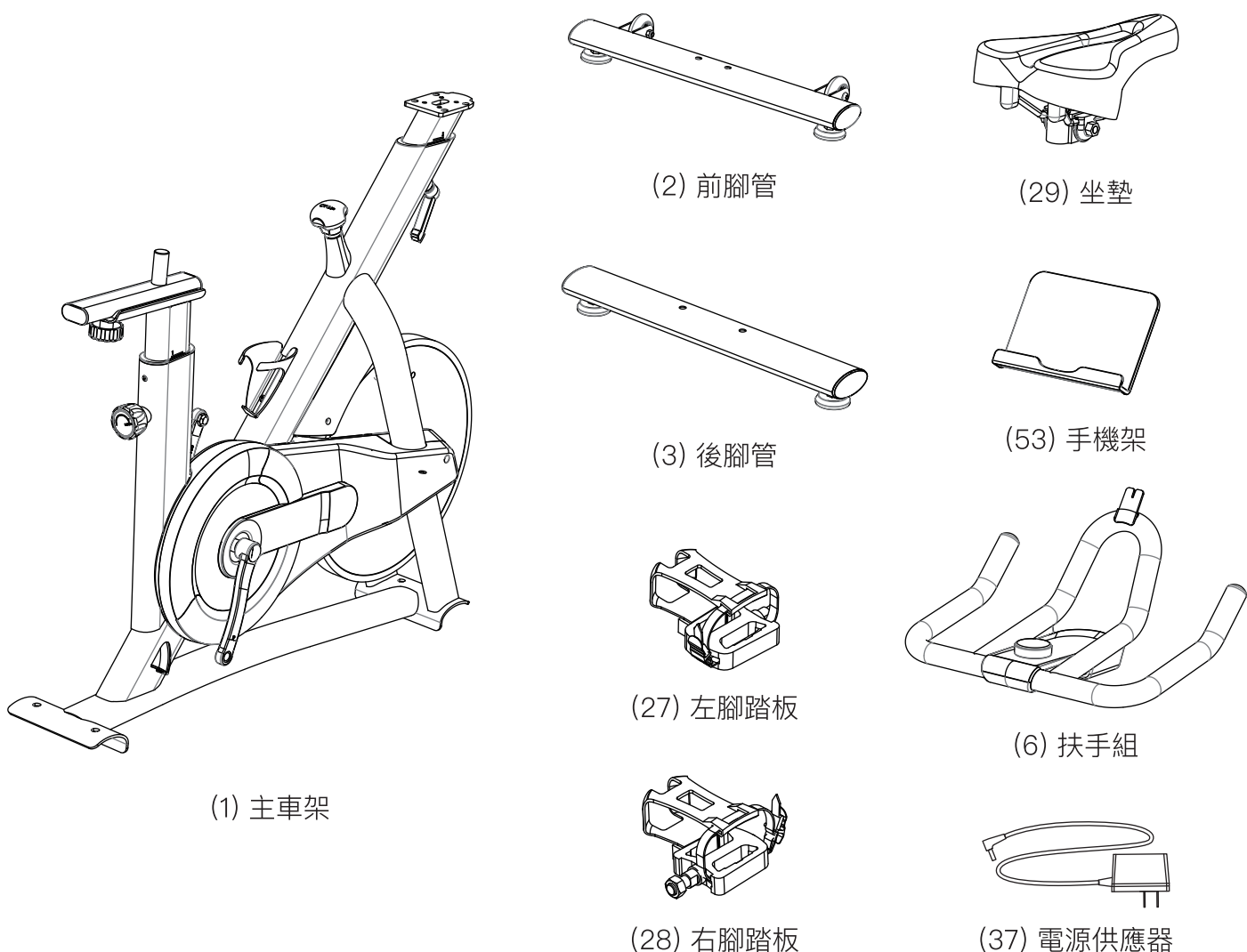
- 如需即時停止運行中的飛輪，請下壓煞車旋鈕至最底，直到飛輪完全停止後再鬆開煞車旋鈕（圖一）。
- 不使用飛輪車時，請將煞車旋鈕下壓至最底 ①，並順時針旋轉 ② 以鎖固飛輪（圖二）。



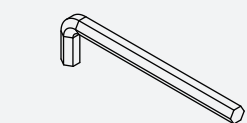
⚠ 警告：

Wondercise Bike為慣性飛輪，踏板會與飛輪一起轉動，直到飛輪停止。請務必在適度、可控制的速度範圍內踩踏踏板，如需立即停止飛輪，請下壓煞車旋鈕至最底，直到飛輪完全停止。在踏板與飛輪完全停止之前，請勿試圖將腳從踏板抽出，或離開本器材。不遵守以上指示，可能會造成騎乘失控，導致嚴重受傷。

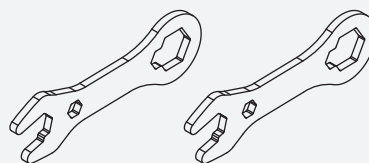
配件明細



工具



(72-1) 5#內六角扳手



(72-2) 開口扳手 X 2

開箱

- 由於飛輪車比較重，組裝時建議由兩個人一起進行。在組裝完成之前，請勿丟棄包裝材料。

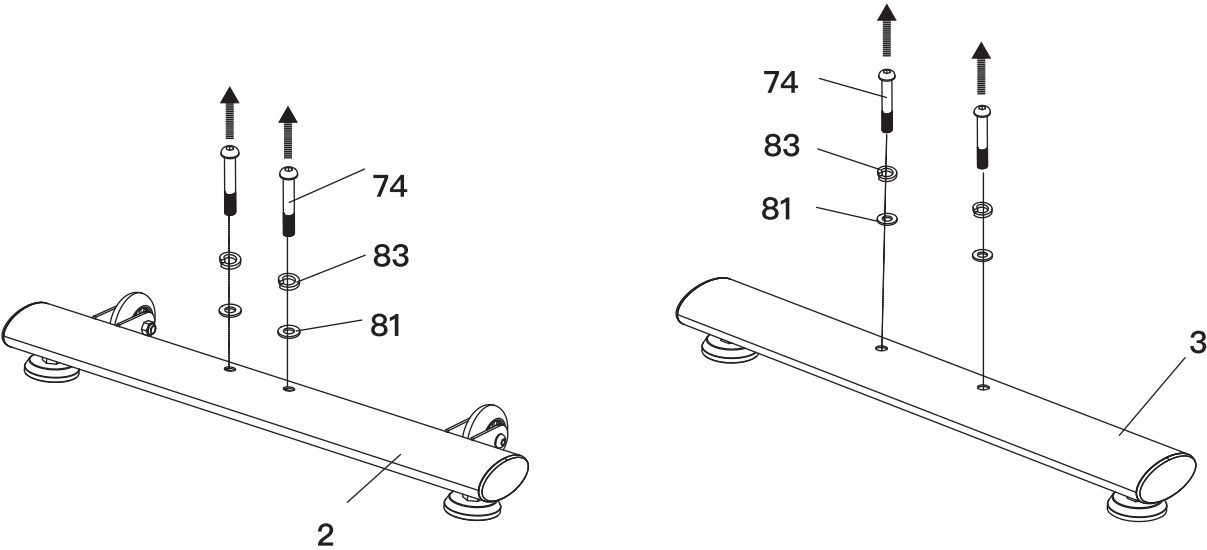
組裝

- 組裝過程中請務必正確遵循組裝說明，以確認所有零件均完全固定。若未正確遵循組裝說明，可能會導致飛輪車的零件未鎖緊而鬆脫，並發出異音。為避免損壞飛輪車，請務必詳閱組裝說明，且應施行修正措施。
- 在進行每個組裝步驟時，請確認將所有螺帽和螺絲安裝在正確位置，並將其局部旋緊。建議完成組裝本健身器材後再將所有螺絲旋緊。

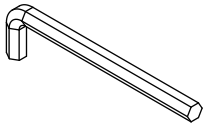
如何組裝飛輪車

組裝步驟 1

–使用5#內六角扳手 (72-1) 將前腳管組 (2) 與後腳管組(3)的螺絲拆下，並妥善保管至下一步驟。

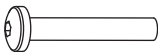


使用工具：



(72-1) 5#內六角扳手

您將取得以下螺絲：



(74) 內六角平圓頭螺釘 x4



(81) 平墊圈 x4

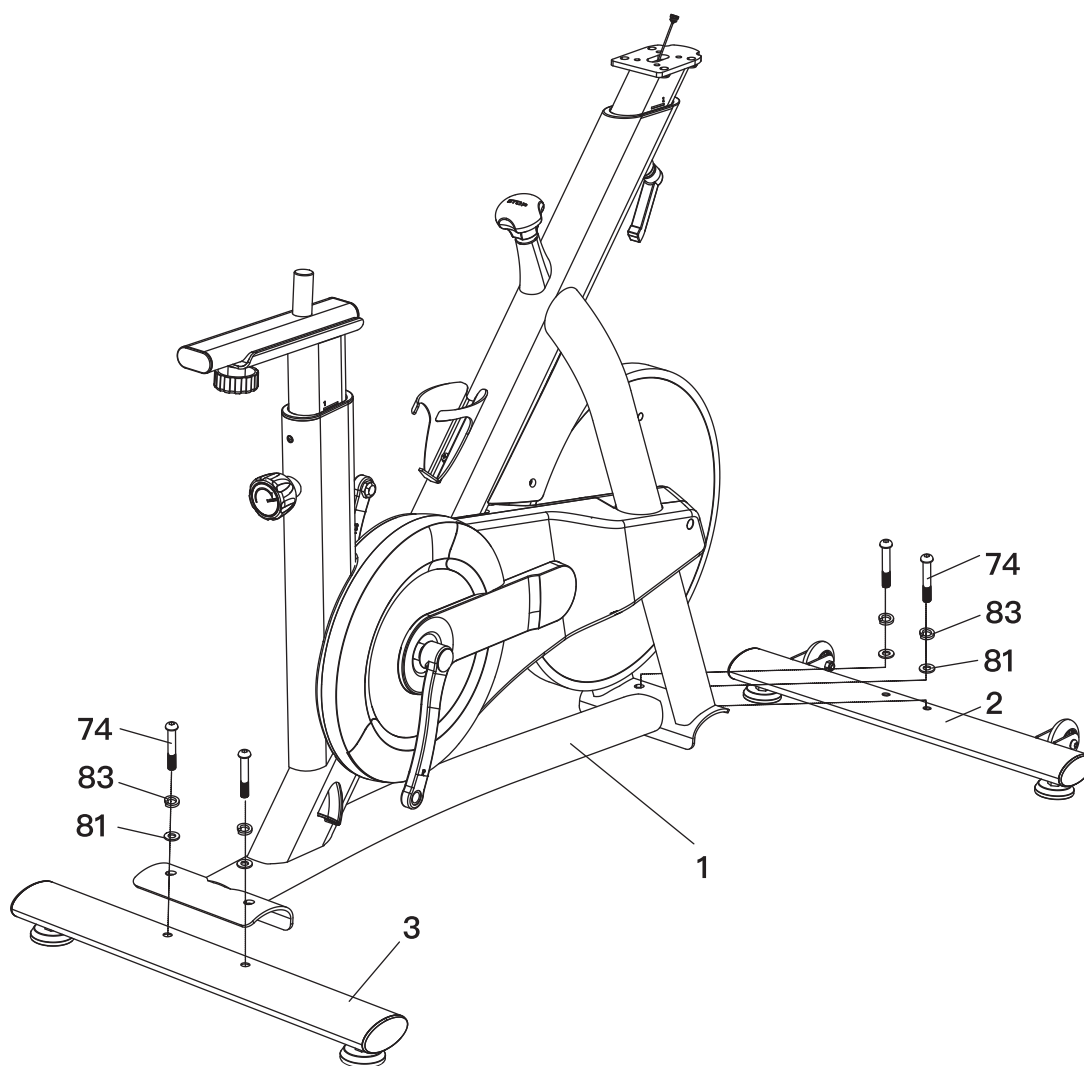


(83) 標準型彈簧墊圈 x4

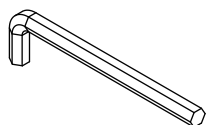
如何組裝飛輪車

組裝步驟 2

- 將前腳管組(2)連接至主車架(1)，使用5#內六角扳手(72-1)將內六角平圓頭螺釘(74)、標準型彈簧墊圈(83)、平墊圈(81)固定鎖緊。
- 將後腳管組(3)連接至主車架(1)，使用5#內六角扳手(72-1)將內六角平圓頭螺釘(74)、標準型彈簧墊圈(83)、平墊圈(81)固定鎖緊。



使用工具：

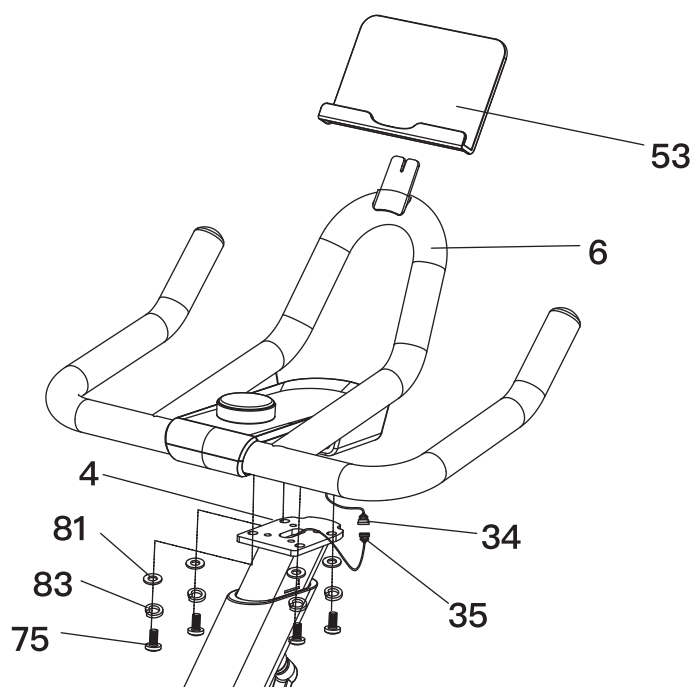


(72-1) 5#內六角扳手

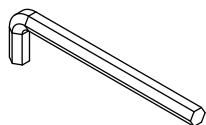
如何組裝飛輪車

組裝步驟 3

- 使用5#內六角扳手(72-1)將扶手組(6)上的螺絲拆下，並妥善保管。
- 將通訊線(34)與通訊線(35)連接，並將多餘的線整理好，塞入扶手調節管組(4)的鐵管中。接著將扶手組(6)連接至扶手調節管組(4)上，注意避免壓到通訊線。
- 使用先前拆下的六角平圓頭螺釘(75)、標準型彈簧墊圈(83)、平墊圈(81)，並使用5#內六角扳手(72-1)將扶手組(6)與扶手調節管組(4)固定鎖緊。
- 把手機架(53)插入扶手組(6)上。

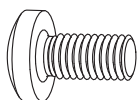


使用工具：



(72-1) 5#內六角扳手

您將取得以下螺絲：



(75) 內六角平圓頭螺釘 x4



(81) 平墊圈 x4

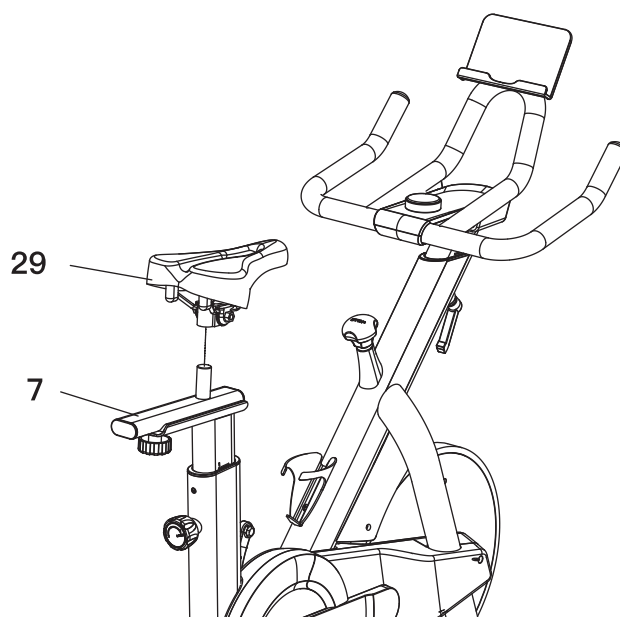


(83) 標準型彈簧墊圈 x4

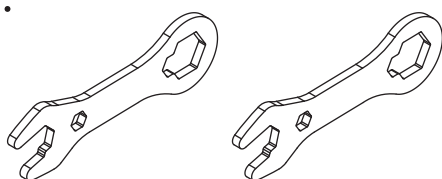
如何組裝飛輪車

組裝步驟 4

- 將坐墊(29)安裝至上座墊調節管組(7)上，
確認無左右偏移或歪斜。
- 使用兩支開口扳手(72-2)，
將坐墊(29)與上座墊調節管組(7)鎖緊。



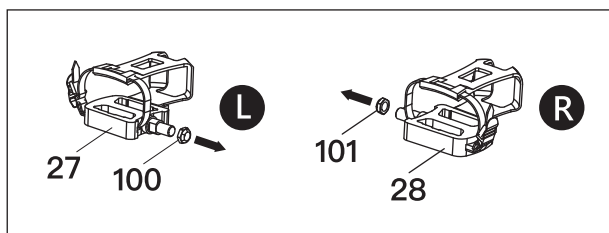
使用工具：



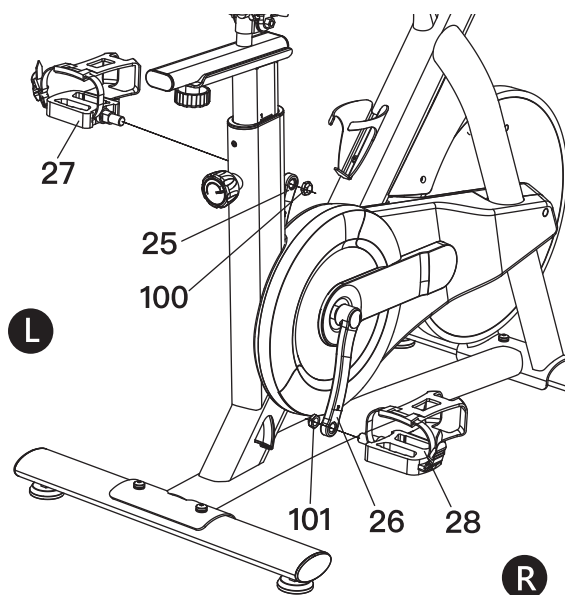
(72-2) 開口扳手

如何組裝飛輪車

組裝步驟 5



- 將煞車旋鈕下壓至最底，旋轉煞車旋鈕，確保飛輪已鎖固。
- 將左腳踏板L(27)上的防鬆螺母(100)旋下。
- 將左腳踏板L(27)安裝在左曲柄(25)上，並使用開口扳手(72-2)固定鎖緊。
- 使用開口扳手(72-2)將先前旋下的防鬆螺母(100)鎖在左腳踏板L(27)的尾端，並鎖緊防鬆螺母(100)。
* 可同時用另一支開口扳手(72-2)固定左曲柄(25)，防止左曲柄(25)鬆脫，再鎖緊防鬆螺母(100)。
- 重複上面步驟安裝右腳踏板R(28)。



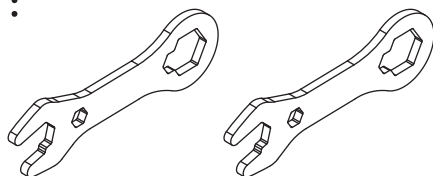
注意：

組裝踏板時需注意區分左右踏板的安裝方向，組裝錯誤可能會導致螺牙受損，無法使用。

左腳踏板L(27) 安裝方向為逆時針旋轉。

右腳踏板R(28) 安裝方向為順時針旋轉。

使用工具：



(72-2) 開口扳手 X 2

開始使用

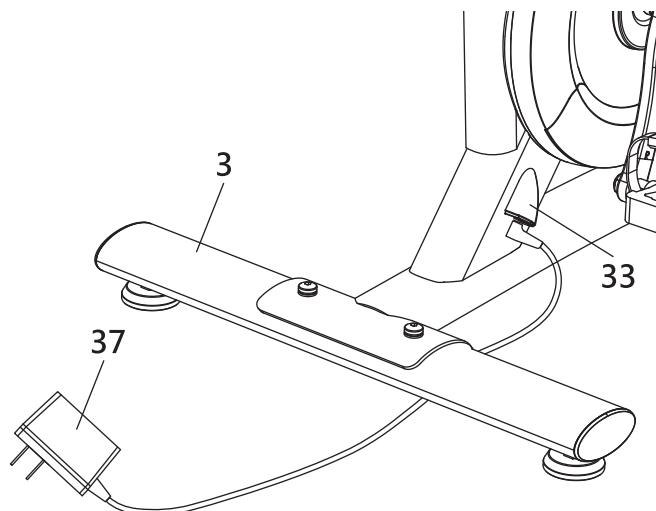
連接電源

- 將電源供應器(37)由後腳管組(3)下方插入飛輪車後方的電源接口(33)。
- 接入電源，飛輪車即進入開機狀態。
- 請確保電源線位置，電源線應遠離踏板轉動範圍，與確保電源線於安全位置，避免於走道位置，造成絆倒或設備損壞。



注意：

每次使用前，請先檢查飛輪車零組件，如踏板、曲柄、扶手、坐墊是否有鬆動，再開始使用。



飛輪車與APP連接應用



喚醒車錶—插電啟動裝置並按下電子錶上的按鈕進行藍芽廣播，確認燈號處於待連線狀態。



開啟App連線—開啟藍芽權限並點擊新增裝置開始搜尋，在裝置出現時選取連線。

下載 WONDER CORE APP

請在App Store或Google Play上搜尋”Wonder Core”或掃描QR Code前往安裝專用App。

*支援第三方FTMS通訊協議APP，例如：KINOMAP、ZWIFT...等。



電子錶操作

- 喚醒飛輪車：踩踏腳踏板或按下電子錶操控旋鈕即可喚醒飛輪車。
- 開始運動：踩踏踏板，電子錶顯示運動倒數3、2、1，開始紀錄運動數值。
- 調整阻力：旋轉電子錶旋鈕，可調整飛輪車阻力1~32段。



- 查看數值：短按旋鈕可以依序查看以下數值。



時間



距離 (KM)



速度 (KPH)



功率



踏頻

- 運動暫停：飛輪靜止6秒以上，飛輪車進入暫停狀態並將停止計時。此時數據與段數不會消失，踩動踏板即可恢復運動。
- 中斷連線：長按電子錶3秒，即可中斷連線，紀錄數據歸零。
- 休眠：運動暫停超過30分鐘，飛輪車即自動進入休眠狀態，紀錄數據歸零。
- 時間：電子錶計時每滿60分鐘將重新歸零計時，您可於手機App中查看完整計時數據。

保養

- 飛輪車必須定期檢查零部件有無損壞和磨損，才能維持原有的安全等級。
- 每次使用後，請將飛輪車上的汗水與濕氣清除、擦拭。可使用稀釋酒精、水，進行清潔與擦拭，並使其乾燥。

規格

型號	WDC-BK-01
尺寸 (長 X 寬 X 高)	103.4 x 54.6 x 122.8 cm
重量	34.5kg
最大載重	100 kg
建議使用身高	150~190 cm
材質	鋼、塑膠 (ABS、PP、NBR、Foam)
阻力系統	磁控阻力系統
飛輪重量	6 kg
BLUETOOTH®	5.0+
TYPE-C充電口輸出電壓	最大18W (5V/3.1A，7V/2.4A，9V/2A，12V/1.5A)，支援PD協議
電壓配置	電源變壓器 輸出：12V2A 輸入：100-240V AC，50/60 Hz
製造地	台灣專利授權，中國大陸製造

等級：家用HC
執行標準：ISO 20957-1、ISO 20957-10、GB17498.1-2008、GB17498.10-2008

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。
前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

本設備包含型號核准代碼為：2021DP1915 型號為：FS-BT-C1的無線電發射模塊。

CMIIT ID：2021DP1915

CCAO19LP1360T6

委製商/進口商：旺德賽斯科技股份有限公司
公司地址：407 台中市西屯區朝富路213號32F
客服專線：04-37048399
官網：www.wondercise.com

產品保固說明

保固範圍：

本公司製造、委託製造、代理或販售之產品，經由合法之銷售，且無任何帳款之爭議或拖欠情形，皆在本條款有效範圍內。顧客需要保固服務時，請聯繫旺德賽斯科技股份有限公司(以下稱本公司)，並出示原始購買發票或蓋有本公司店章之品質保證書，保固服務方可生效，故請妥善保存品質保證書及發票以利享有品質保證服務。

產品保固之內容：

原廠對所出售之產品負一年保固責任，保固期間自購買日起計算。若產品本身瑕疵或運送過程導致新品瑕疵，到貨7日內可更換。當原購買者轉售或轉讓產品時，即為保固期限的終止期。

於有效保固期間內，在正常使用情況下，如因產品本身確有製造或裝配上之瑕疵，發生功能故障者，本公司將無條件予以免費修復或更換有瑕疵之零件。對於依保固條款所更換之零配件舊料原廠有權檢驗處理。所有經更換後之零配件舊料，概歸本公司所有。對於保固期間內所免費修復或更換之零配件，亦適用本保固書條款。

產品保固之執程序：

- (1) 顧客發現產品瑕疵、故障或不正常運作。
- (2) 檢查標籤及包裝確認為我方產品，辨識出廠日期，確認其仍在保固期間內。
- (3) 連絡本公司，顧客應詳細說明故障情況，經我方確認此客訴案件合於保固條款。
- (4) 本公司將依實際交易情況與顧客要求，排定回收行程與後續補償作業。
- (5) 顧客依本保固書條款，經由本公司提供免費修理或零件更換之賠償後，不得再據此相同之保固事由向本公司或原廠提出退貨還款、更換新貨、減少價金或其他損害賠償之請求。

產品之技術支援：

本公司於產品出售前，會提供詳細之產品說明、規格書及使用或保存之注意事項；顧客使用前有義務完全了解本公司所提供之產品資料正確之使用和保存方式。

產品保固之除外條款：

若有以下之情況，本公司可以免除保固之責任：

- (1) 顧客提供之故障品經確認並非本公司產品。
- (2) 故障品已使用超過保固期間。
- (3) 產品非經本公司授權之經銷商進行維修保養，或誤用、濫用和未經授權所進行之零件更換或維修行為，而導致產品發生瑕疵、故障或受損者。
- (4) 故障品證實非經原廠或原廠授權之經銷商進行維修保養，或誤用、濫用和未經授權所進行之零件更換或維修行為，而導致產品發生瑕疵、故障或受損者。
- (5) 故障品之來源不當，是非法或有財務糾紛所得者。
- (6) 產品零配件之自然耗損。
- (7) 其他因火災、水災、地震等不可抗力原因所造成之故障。
- (8) 產品屬於個人用品，且已拆封或使用。
- (9) 故障為顧客人為故意導致，或未依產品說明正確使用及保存。

